

BULETIN INTERNAL RSM INDONESIA

- NGOPI (NGOBROL & OPINI)
- PROFIL AAJ'ERS
- AAJ GALERI
- TIPS & TRIK
- FUN FACTS
- JELAJAH
- FILM & KULINER
- QUIZ

BERANDA AAJ

SELAMAT DATANG DI **BERANDA AAJ**

Media internal yang ditujukan untuk memfasilitasi komunikasi antar karyawan RSM Indonesia. Beranda yang dalam bahasa Inggris disebut Veranda(h) artinya Malformasi, juga merupakan gabungan dari 2 kata; *Vahir (outside)* & *Andar (inside a room)* dalam bahasa Sansekerta.

Beranda juga sebutan untuk salah satu ruang terbuka di area rumah yang biasa dipakai untuk duduk santai dan mengobrol. Tepat rasanya kalau salah satu bulletin internal kita ini dinamai BERANDA.

Media ini dapat digunakan sebagai wadah untuk menampilkan kreativitas teman-teman di RSM Indonesia, bisa juga digunakan untuk mempromosikan rekan kerja supaya makin dikenal di area kantor, memberikan tips-tips penting seputar kehidupan sehari-hari, atau untuk menyampaikan ide maupun komentar membangun.

Nah, untuk edisi kali ini, kita akan membahas mengenai kemerdekaan, self-healing, dan overthinking. Tidak ketinggalan trik & tips mengatur memilih investasi dan do's & don'ts di kantor. Ada info menarik untuk kalian yang hobi traveling, dan info kuliner untuk para foodies. Juga rekomendasi film yang seru untuk kalian tonton di waktu senggang. Dan dibagian akhir juga ada QUIZ berhadiah lho! Jadi, jangan sampai kamu melewatkan edisi ini ya :)

Selamat membaca dan semoga bermanfaat!

TIM BERANDA





MERDEKA UNTUK SEMUA ASPEK

Oleh: Cendy Octavia Susanty

Di tahun ini tepat 78 tahun Indonesia telah merdeka, dan tentunya ini bukan perjalanan yang singkat bagi bangsa ini untuk terus membangun dan berbenah diri menjadi negeri yang maju. Dengan seiring perkembangan zaman, Indonesia telah melalui banyak perubahan dalam segala aspek kehidupan masyarakat yang lebih layak. Nah kira-kira **dari segi atau bidang apa saja ya Indonesia dianggap telah berhasil menjadi negara merdeka?** Mari kita baca pendapat teman-teman AAJ'ers berikut ini:



Mitzi – CC1

Berdasarkan Award dari IRRI (International Rice Research Institute) prestasi Indonesia saat ini adalah mencapai swasembada beras dimana pasokan sudah cukup memenuhi permintaan. Sungguh prestasi yang sangat luput dari sorotan media, fakta bahwa kita dapat menjadi sebuah negara yang self-sufficient dan merdeka dari sisi impor beras patut untuk diapresiasi.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga masyarakatnya lebih mawas diri. Banyak ujaran kebencian serta perbuatan-perbuatan yang tidak perlu terjadi bila kesadaran serta kepedulian pada sesama lebih baik lagi. Pertikaian antar tetangga perihal hewan peliharaan, perselisihan terkait pembangunan rumah ibadah, dan banyak hal lainnya. Semoga warga Indonesia jangan terlalu "sensitif". ***Putting yourself in other people's shoes should be a required skill. Broaden your perspective and, your "joke" maybe a deep insult to someone else due to past trauma or experience. You can't expect anyone to start caring about your feelings, but you can start with yourself.***"



Aldy – AA2

Kemerdekaan secara politik, ditandai adanya Pemerintahan sendiri yang berdaulat dan bebas dari intervensi asing, kedaulatan wilayah, rakyat dan perekonomian, serta pengakuan dari negara lain ditegaskan dalam bentuk hubungan bilateral, yang seluruhnya bisa dirasakan hingga hari ini.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga dapat terealisasi pemerataan dalam taraf pendidikan, ketahanan pangan dan perbaikan gizi masyarakat, serta pembangunan di seluruh wilayah negeri Indonesia ini."

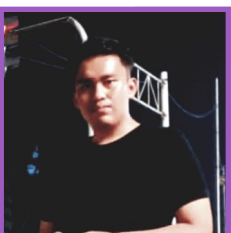


Afri – ICS BDS

Dari sisi kebebasan berpendapat atau berekspresi (walaupun kadang agak kebablasan sih, hehe). Kebebasan itu membuat kita lebih berkreasi, jadi sekarang banyak anak-anak muda membuat produk-produk yang membanggakan. Hal ini selain meningkatkan devisa negara, juga mengharumkan nama Indonesia.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga Indonesia lebih maju dengan di tangan anak-anak bangsa, lebih kondusif negaranya, tidak mudah terpecah belah dan bebas polusi!"



Azra – ICS Acc & Fin

Dari segi transportasi, dimana bangsa Indonesia pernah bangga dapat membuat pesawat sendiri, hingga sekarang kemajuan transportasi di Indonesia semakin maju dan semua itu dapat memudahkan mobilitas masyarakat Indonesia saat ini.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga kita bisa menjadi negara yang damai, bangsa yang erat persatuan dan kesatuan serta terhindar dari perselisihan dan perpecahan."



NGOPI – Ngobrol & Opini



Mario – AA1

Indonesia sudah merdeka dari jaman penjajahan saja, dan sampai saat ini bangsa kita masih mengejar ketertinggalan dalam segala aspek. Saya melihat potensi yang besar dalam negara ini, semua yang terjadi sekarang adalah proses menjadi merdeka dalam segala aspek. Sebagai generasi muda saya melihat banyak orang-orang hebat yang membantu Indonesia dalam proses kemerdekaannya pun saya yakin generasi berikutnya akan terlahir orang-orang hebat dengan ide yang gila yang dapat "memerdekakan" Indonesia.

Saya sangat sependapat dengan Presiden Soekarno bahwa perjuangan kita saat ini memang lebih sulit, namun saya percaya bahwa Indonesia akan mencapai kemerdekaannya suatu saat di tangan orang-orang yang tepat.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga ke depannya akan menjadi bangsa yang besar dan diperhitungkan dalam kekuatan dunia dalam segala aspek, menjadi lebih dewasa dalam praktek politik dan semakin banyak SDM yang disegani."



Annisa – BS1

Tentu salah satunya dari sisi sosial dan budaya. Indonesia dapat menjadi negara yang kaya akan berbagai macam warisan budaya, terdiri dari banyaknya suku, ras, dan juga agama. Walaupun begitu, semua masyarakat tetap dapat hidup dengan nyaman, rukun, dan bertoleransi.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Harapanku semoga Indonesia dapat terus meningkatkan kualitas kehidupan masyarakatnya terutama dalam bidang kesehatan, ekonomi dan pendidikan. Dan semoga makna kemerdekaan selalu bisa dirasakan oleh seluruh masyarakat Indonesia."



Clara – BS1

Indonesia saat ini sudah sepenuhnya merdeka karena Indonesia mampu mengatur sendiri apa yang terjadi di negaranya. Terutama pada rakyatnya, menurut saya, masyarakat Indonesia juga sudah merdeka dengan mereka yang bebas memberikan aspirasi, komentar dan ide-ide mereka untuk kemajuan negara. Semua yang disampaikan pun akan tetap menjadi bahan pertimbangan.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga semakin melaju mengikuti perkembangan jaman, namun tetap memiliki telinga dan hati untuk setiap keputusannya. Setiap keputusan yang diambil dengan telinga dan hati saya percaya akan membuat negara ini semakin maju sesuai dengan kapasitas masyarakatnya."



Harry – CC 1

Kita boleh berbangga telah berhasil menjadi pemimpin G20 dan tuan rumah Konferensi Tingkat Tinggi G20 di Bali November 2022 lalu, serta di tahun ini menjadi Chairman ASEAN.

Namun, kutipan dari Presiden Soekarno mungkin akan selalu membekas di ingatan kita yaitu "perjuanganku lebih mudah karena mengusir penjajah, tapi perjuanganmu akan lebih sulit karena melawan bangsamu sendiri." Hal ini sepertinya masih terjadi di Indonesia hingga saat ini.

Harapan untuk Indonesia ke depannya?

"Semoga Pemerintah dan masyarakat dapat saling bersinergi dalam mengisi kemerdekaan dan mendukung keberhasilan pembangunan nasional agar Indonesia dapat menjadi salah satu negara maju dan besar dengan memanfaatkan potensi yang dimiliki secara maksimal dan bijaksana, meningkatnya jumlah masyarakat yang berkualitas dalam intelektual dan moral sehingga tidak ada lagi korupsi, meningkatnya kepedulian terhadap lingkungan guna mewujudkan keadilan sosial bagi seluruh rakyat Indonesia, tidak hanya di perkotaan namun juga di seluruh pelosok Indonesia."



**DIRGAHAYU REPUBLIK
INDONESIA**

17 AGUSTUS 1945 - 17 AGUSTUS 2022



SELF HEALING

Oleh: Afriani Nurdin



Kalian pasti sering dengar istilah **self-healing** yang sering dipakai akhir-akhir ini.

Self-healing biasanya didefinisikan cara kita untuk me-recharge diri kita sendiri. Caranya bisa macam-macam tergantung kesukaan masing-masing.

Yuk kita baca pendapat teman-teman kalau self-healing mereka itu ngapain aja.



Titah – AA5

Kalau pas burn out hal paling gampang aku lakukan kalau ga ada waktu banyak adalah re-watch episode running man, reality show korea dan nonton film. Selain itu kegiatan lainnya adalah membaca novel/ komik/ manga dan ga lupa makan enak dong.. hehe.. Misalkan ada spare waktu dikit, beli tiket transportasi dan akomodasi buat liburan, jalan, kulineran. Intinya melakukan kegiatan sesuai hobby yang bikin relax, memperbaiki mood dan supaya semangat lagi pas balik ke rutinitas kantor dan menyelesaikan pekerjaan dengan baik.



Nalen – TA1

Banyak banget hal yang bisa dilakukan bikin kita happy, tentunya diisi dengan hal-hal yang positif. Kalau kegiatan self-healing saya jujur sih beragam, kalo menikmati waktu sendiri udah pasti, misalnya ngopi di coffee shop/ cafe favorit, shopping (kalo ada budget hehe), tour ke museum, ngelukis, binge watch tv series, etc. Tapi, selain waktu untuk diri sendiri, saya juga mengisi waktu self-healing saya untuk bergaul dengan rekan-rekan saya di luar dari pekerjaan. Entah mengapa sangat senang rasanya kalau berinteraksi dengan rekan-rekan saya yang kebanyakan memiliki latar belakang profesi yang beragam, mostly datang dari industri kreatif.

Intinya, self-healing itu penting banget. Bukan sekedar gaya-gayaan mau healing, tapi karena memang kita butuh itu. So, don't forget to make time for yourself and enjoy life!



Indah – ICS HRD

Self-healing itu adalah proses penyembuhan diri baik secara fisik maupun psikis. Bentuknya bisa macam-macam, untuk fisik bisa melakukan pengobatan jika memang sakit atau ada indikasi tertentu, untuk psikis sendiri yang bisa kita lakukan simpelnya take a break, atau temukan apa yang kita sukai, tapi jika memang butuh penanganan profesional bisa ke psikolog. Saya pribadi lebih memilih healing dengan memberikan reward kepada diri saya ketika sudah selesai mencapai suatu target, seperti menonton, baca buku, atau melakukan kegiatan fisik yang seru!



OVERTHINKING

Oleh: Retno Utami

Overthinking adalah kondisi di mana seseorang berpikir secara berlebihan dan terus menerus. Salah satu contoh overthinking adalah ketika seorang karyawan memikirkan kenapa atasannya tidak menyapa di kantor saat pagi hari atau ketika rekan kerja tidak menjawab pesan secepat biasanya.

Hal tersebut cenderung terjadi secara terus-menerus dalam waktu yang cukup lama hingga kemungkinan memicu stress dan gangguan kesehatan lainnya, baik fisik maupun mental. Overthinking merupakan cara berpikir untuk mengendalikan situasi agar merasa lebih percaya diri. Maka dari itu, overthinking bukan hal yang baik untuk dibiasakan.



CIRI-CIRI ketika seseorang mulai mengalami overthinking dan harus dihindari berikut ini:

1. Sering mengkhawatirkan sesuatu yang belum tentu terjadi
2. Mengingat-ingat kesalahan yang telah dilakukan
3. Mengalami kesulitan tidur karena terus berpikir
4. Sulit menentukan sikap dan mengambil keputusan
5. Tidak percaya diri ketika melakukan sesuatu

Beberapa DAMPAK OVERTHINKING jika terus dibiarkan tanpa adanya usaha mengatasinya:

1. PERFORMA DAN PRODUKTIVITAS KERJA MENURUN

Terlalu banyak berpikir secara berlebihan dapat menghambat kinerja dan membuat kualitas pekerjaan yang dilakukan menjadi berkurang karena karyawan cenderung tidak yakin dengan yang dikerjakan.

2. KERJA LAMBAT

Overthinking juga berdampak pada kecepatan dalam penyelesaian pekerjaan. Akibatnya, karyawan jadi menyelesaikan pekerjaan dengan waktu yang lebih lama dibanding biasanya.

3. GANGGUAN TIDUR

Berpikir merupakan kegiatan yang menstimulasi otak untuk terus aktif. Akibatnya, tidak dapat beristirahat dengan baik.

4. EMOSI TIDAK STABIL

Berpikir secara berlebihan dapat membuat seseorang cepat merasa lelah dan emosi tidak stabil. Jika dibiarkan terlalu lama, overthinking dapat menyebabkan seseorang mengalami gangguan psikologis.

5. GANGGUAN KESEHATAN LAINNYA

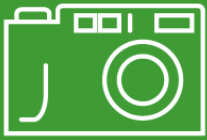
Overthinking juga dapat menyebabkan gangguan kesehatan. Contohnya; sakit kepala (migrain), gangguan pencernaan. Banyak berpikir dan mengkhawatirkan segala hal secara berlebihan, dapat membuat seseorang lupa makan dan lupa istirahat.

(Source : Greatday HR)



Upacara diselenggarakan dengan khidmat di ruang AAJ Associates Hall di lantai 15, dan yang menjadi petugas upacaranya merupakan para staff dan partner RSM Indonesia.





LOMBA 17 AGUSTUS – MERAYAKAN HUT RI KE 78

Untuk memeriahkan perayaan HUT RI ke 78 tahun, RSM Indonesia juga mengadakan perlombaan 17-an yang diikuti oleh para staff dari berbagai divisi. Ada pertandingan estafet sarung, estafet bola dan lomba memindahkan cup menggunakan balon. Perlombaan-perlombaan ini berlangsung seru dan pemenang mendapatkan hadiah berupa voucher belanja. Antusias staff sangat tinggi dalam mengikuti perlombaan 17-an ini karena mungkin ini pertama kalinya lagi perlombaan 17-an diadakan setelah masa pandemi.





AAJ Profile

Kenali lebih dekat

BIMANTORO W AJI – Senior Manager TA1

Kali ini kita akan mengenal lebih dekat dengan salah satu Senior Manager Tax kita, Bimantoro W Aji atau biasa dipanggil Mas Bimo. Bergabung di RSM Indonesia sudah hampir 11 tahun. Penyuka indomie rebus kaldu ayam dengan telur setengah matang ini memiliki hobi membaca buku dan mendengarkan musik, terutama genre lagu-lagu di era pertengahan 90-an dan awal 2000. Penyanyi favoritnya adalah Iwan Fals dan Nirvana (Kurt Cobain).

Momen liburan favoritnya adalah waktu ke GWK Bali, karena keseruan outing dengan teman-teman satu divisi pada waktu itu. Kejadian paling berkesan selama di RSM Indonesia, ketika Annual Party di tahun 2016, waktu itu Mas Bimo tampil untuk performance divisi dengan kostum Panda.

Ketika ditanya mengenai manage waktu ketika busy season, jawabnya "kalau saya pada saat busy season kalau bisa lembur di hari kerja dibandingkan weekend (Sabtu/Minggu) supaya bisa full recharge di weekend dan start fresh again weekdays nya."

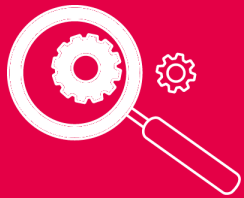


MEGAWATI SUMARDI – Senior Manager AA4

Satu sosok lagi untuk kita kenali lebih dekat yaitu Mba Megawati Sumardi, dia adalah Senior Manager di AA4. Mba Mega bergabung di RSM Indonesia sudah 14 tahun. Makanan favoritnya adalah kwetiau goreng, terutama makan nya di RM Aken Senopati atau Kwetiau Akang atau Akiat Gading Serpong.

Kalau liburan, destinasi favoritnya adalah Bali, karena menenangkan dan menyatu dengan alam. Ketika senggang, Mba Mega menghabiskan waktu dengan nonton film atau TV series, genre favoritnya action (seperti Mission Impossible) dan komedi.

Momen yang tidak terlupakan selama di RSM Indonesia, adalah ketika kaki kram setelah hiking saat outing Glamping di Puncak. Ini menjadi pelajaran agar rajin berolahraga hehehe, begitu katanya. Cara me-manage waktu di peak season menurutnya agak tricky. Biasanya dengan memaksimalkan weekday untuk menyelesaikan pekerjaan dan memenuhi tenggat waktu (deadline) sehingga jika tidak urgent, Mba Mega dan tim tidak perlu lembur di hari sabtu dan minggu sehingga mereka memiliki waktu untuk rehat dan recharge dari kerjaan kantor. *(wah trik nya sama dengan Mas Bimo ya hehe)*



KEBIASAAN POSITIF ORANG SUKSES DI DUNIA YANG PATUT DITIRU

Oleh: Jennifer Angelina



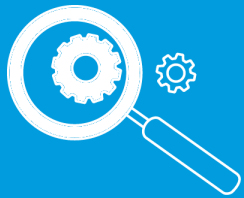
Orang-orang sukses sering kali menunjukkan berbagai kebiasaan positif yang berkontribusi pada pencapaian dan kesejahteraan mereka. Vaibhav Shah pernah mengatakan “setiap kali kita melihat seorang yang sukses, sebenarnya kita hanya melihat kesuksesan mereka secara publik, kita tidak pernah melihat pengorbanan pribadi mereka untuk mencapai kesuksesan tersebut”.

BERIKUT INI ADALAH BEBERAPA KEBIASAAN-KEBIASAAN POSITIF TERSEBUT:

CONTINUOUS LEARNING	MORNING ROUTINE	MINDFULNESS AND MEDITATION
Orang-orang sukses selalu ingin belajar dan berkembang. Mereka membaca buku, menghadiri seminar, mengikuti kursus, dan mencari pengetahuan baru agar tetap terdepan di bidangnya. Seperti Warren Buffet yang menghabiskan 80% waktunya untuk membaca dan Bill Gates membaca kurang lebih 50 buku tiap tahun.	Banyak orang sukses memulai hari mereka dengan rutinitas pagi yang konsisten yang mencakup kegiatan seperti olahraga, meditasi, membuat jurnal, atau membaca. Hal ini membantu membangun suasana hati yang positif untuk hari itu. CEO Apple Tim Cook bangun pukul 4.30 pagi, ex CEO Xerox Ursula Burns bangun pukul 5.00 pagi, dan ex CEO Proctor & Gamble AG Lafley bangun pukul 5.30 pagi. Penelitian menyatakan, rutin bangun pagi secara alami memberikan manfaat. Orang yang rutin bangun lebih awal memiliki perasaan segar dan mental yang lebih jernih.	Melatih kesadaran dan meditasi dapat membantu mengurangi stres, meningkatkan fokus, dan meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan. Russel Simmons, pendiri Def Jam menyatakan, di masa lalu meditasi menjadi salah satu bagian paling berpengaruh dalam karirnya. Hal ini juga diakui oleh presenter Joe Rogan, miliarder Marc Benioff, dan Ray Dalio. Meditasi dianggap bagian penting dari kesuksesan karena memiliki efek penting pada pola pikir dan kejernihan pikiran. Cobalah latihan meditasi paling tidak 20 menit setiap pagi.

Ingat, kesuksesan itu subjektif dan dapat didefinisikan secara berbeda oleh setiap orang. Meskipun menerapkan kebiasaan-kebiasaan ini dapat bermanfaat, penting untuk menemukan keseimbangan yang sesuai dengan tujuan dan kondisi pribadi kita masing-masing.

Perlu juga dicatat bahwa tidak ada orang yang sempurna, dan bahkan orang yang sukses pun mungkin tidak secara konsisten mempraktikkan semua kebiasaan ini. Kuncinya adalah menemukan apa yang cocok untuk bisa kita terapkan dan berusaha untuk terus meningkatkannya.



FAKTOR-FAKTOR AGAR TEPAT MEMILIH INVESTASI

Oleh: Maria Maslim

MEMAHAMI MINDSET INVESTASI SEBAGAI PEMULA

Safety – Jika tujuan utama kita berinvestasi lebih untuk menjamin keamanan masa depan, maka idealnya jenis-jenis investasi yang dipilih nantinya yang memang nilai risikonya sangat rendah atau dijamin pengembaliannya oleh Pemerintah.

Income – Investor yang punya tujuan mendapatkan ekstra penghasilan melalui investasi idealnya memilih jenis-jenis investasi yang sifatnya stabil. Daya tahan risiko juga harus ditingkatkan supaya hasil investasi bisa berjalan mengimbangi inflasi, misalnya kombinasi antara reksa dana, saham berdeviden, atau deposito dalam susunan portofolio investasi.

Growth – Yang dimaksud dengan growth adalah mengembangkan modal awal hingga berkali-kali lipat (capital growth). Jika tujuan investasi kita lebih ke pengembangan modal awal, maka jenis-jenis investasinya bisa mengarah ke yang jenis aset tetap, misalnya properti, emas, dan lain sebagainya. Atau pun kamu bisa lebih agresif dengan jenis-jenis investasi yang high risk demi high return pula.

TENTUKAN TUJUAN DAN JANGKA WAKTU TERLEBIH DULU

Ketahuilah tujuan-tujuan keuangan yang ingin dicapai dalam berbagai periode. Sebut saja untuk jangka pendek, jangka menengah, dan jangka panjang. Tanpa tujuan yang jelas, maka proses investasi akan menjadi tidak terukur. Prinsipnya, jika performa jenis-jenis investasi bagus,



maka idealnya jangka waktu investasi bisa diperpanjang semaksimal mungkin.

Rata-rata lamanya waktu yang dibutuhkan untuk kinerja yang maksimal sesuai jenis-jenis investasi adalah:

♦ Reksa dana:

bervariasi antara 1 – 5 tahun atau lebih, antara lain:

untuk jangka waktu kurang dari 1 tahun, boleh memilih reksa dana pasar uang;

untuk jangka waktu 1 – 3 tahun, sebaiknya memilih reksa pendapatan tetap;

untuk jangka waktu 3 – 5 tahun, bisa dipertimbangkan reksa dana campuran;

dias 5 tahun, sebaiknya pilih reksa dana saham.

♦ Obligasi

tersedia mulai dari 1 tahun hingga 30 tahun. Semakin lama maturity, maka tingkat suku bunga makin tinggi.

♦ Rekening valas

jangka waktu bervariasi, bisa jangka pendek untuk mengejar profit margin atas selisih kurs, atau jangka panjang untuk kepentingan masa depan.

♦ Deposito

bervariasi dan tidak terbatas (sesuai kebutuhan).

KENALI PROFIL RISIKO

Setiap instrumen investasi memiliki karakteristik investasi yang berbeda beda, dan setiap investor juga memiliki profil risiko yang berbeda. Profil risiko bergantung kepada kemampuan dan kesediaan seseorang untuk menoleransi risiko investasi.

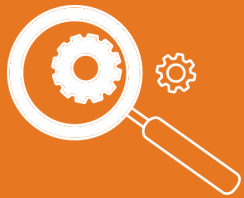
Investor konservatif cenderung menghindari instrumen dengan volatilitas tinggi, dan investor agresif lebih berani mengambil risiko karena menghendaki imbal hasil yang tinggi.

Profil risiko tentu saja bisa berubah ketika pemahaman seseorang akan investasi mulai meningkat. Peningkatan pemahaman akan berinvestasi akan meningkatkan kemampuan menoleransi risiko.

PASTIKAN KITA TELAH SEHAT SECARA FINANSIAL

Sebelum berinvestasi, pastikan telah memiliki dana darurat yang ideal dan memiliki proteksi keuangan dengan memiliki jaminan kesehatan atau asuransi. Terutama jangan punya hutang ataupun sampai berhutang demi bisa berinvestasi. **Gunakan uang dingin ya, jangan uang panas!**

Apakah seseorang boleh memiliki lebih dari satu tujuan investasi? Bisa! Tetapi umumnya dalam memulai investasi dari awal, Anda akan condong pada satu tujuan tertentu sedangkan tujuan lain bersifat sebagai tambahan, misalnya: 75% untuk safety, 15% untuk income dan 10% untuk growth (komposisi ini sangat bervariasi per individu).



DO'S & DON'TS:

APA YANG HARUS KITA GUNAKAN DAN HINDARI DI KANTOR?

Oleh: Cita Radita Artati

Penampilan memang bukan segalanya, namun tidak bisa dihindari *first Impression last forever*. Penampilan adalah yang pertama dilihat dan apa yang akan diingat oleh orang lain yang kita temui di kantor maupun di klien. Karena itu, yuk kita pahami penampilan seperti apa yang seharusnya kita gunakan dan apa yang seharusnya dihindari.

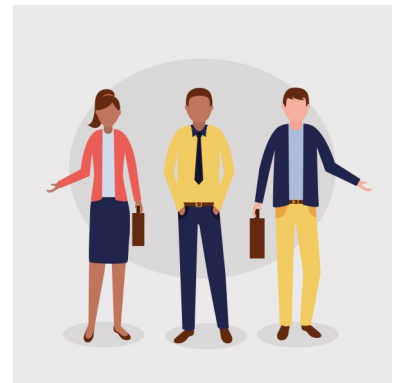
DO'S! YUK KITA GUNAKAN:

PAKAIAN YANG BERSIH DAN RAPI

Untuk terlihat profesional tidak harus selalu mahal, tapi harus bersih dan rapi. Pastikan bahwa kamu menggunakan pakaian yang telah disetrika dan bersih dari noda. Selain pakaian, pastikan juga kerapihan rambut dan kebersihan kukumu. Jangan sampai kita terlihat seperti belum mandi.

SEPATU YANG NYAMAN

Ketika di kantor maupun di klien, tidak jarang kita harus berjalan ke sana kemari. Maka, gunakan sepatu yang nyaman, tapi tetap profesional. Untuk laki-laki bisa menggunakan sepatu pantofel dan untuk perempuan bisa menggunakan sepatu dengan hak medium. Sebaiknya juga gunakan sepatu dengan warna-warna netral dan tidak terlalu mencolok.



DON'TS! HARUS KITA HINDARI:

PAKAIAN DENGAN KATA-KATA KASAR/UJARAN KEBENCIAN

Ketika kita menggunakan pakaian dengan kata-kata atau gambar tertentu, pastikan bahwa kita mengerti maknanya, jangan sampai kata-kata dan gambar tersebut bermakna kasar ataupun ujaran kebencian bagi orang lain.

PENGUNAAN AKSESORI YANG BERLEBIHAN

Aksesori memang membuat penampilan terlihat lebih menarik, namun jika berlebihan akan membuat kita terkesan tidak profesional dan bukan seperti pergi ke kantor.

PARFUM YANG TERLALU MENYENGAT

Gunakan parfum dengan wangi yang tidak menyengat dan gunakan sewajarnya. Parfum yang terlalu menyengat dapat mengganggu konsentrasi rekan kerjamu, terutama yang sensitif dengan wewangian.





TREN BARU DI DUNIA OLAHRAGA: SPORTAINMENT

Oleh: Cita Radita Artati

Belakangan ini, sportainment menjadi ajang baru yang banyak diminati di Indonesia. Tidak hanya bagi penikmat olahraga, sportainment menjadi ajang yang mencuri perhatian publik, tidak terkecuali bagi para fans dari selebritis yang ikut meramaikan acara sebagai atlet sportainment.

Sportainment sendiri merupakan gabungan dari kata sport (olahraga) dan entertainment (hiburan). Dengan kata lain, olahraga dikemas sedemikian rupa sehingga tidak hanya menyehatkan raga, tapi juga menjadi salah satu alternatif hiburan.

Berikut sebagian ajang sportainment yang digelar di Indonesia:

TEPOK BULU 2022



Pertengahan tahun lalu, Vindes Sport menggelar Tepok Bulu 2022. Sebuah ajang pertandingan bulutangkis antara selebriti. Salah satu yang paling ditunggu adalah pertandingan ganda putri antara Raisa/ Anya Geraldine melawan Hesti Purwadinata/ Erika Carlina. Ajang ini disiarkan secara langsung di kanal Youtube Vindes dan menjadi trending nomor 1 di Youtube selama 4 hari.

TIBA TIBA TENIS!



Setelah sukses dengan ajang pertandingan bulutangkis, Vindes Sport kembali mengusung ajang olahraga cabang lainnya, yakni Tennis. Terbukti, animo masyarakat yang tinggi, tiket acara ini ludes terjual dalam 6 menit saja. Yayuk Basuki, seorang legenda tenis Indonesia yang juga sebagai komentator di acara ini sangat mengapresiasi diadakannya acara ini. "Tennis for fun, tennis for everyone" ucapnya.

LAGI LAGI TENIS PRESENTED BY PERTAMINA

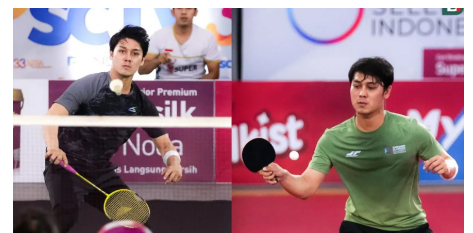


Melanjutkan Tiba Tiba Tennis, kali ini RANS Entertainment didukung oleh Pertamina menyelenggarakan pertandingan tenis yang juga melibatkan eks atlet tenis Indonesia, Yayuk Basuki dan Angelique Widjaja. Pada ajang ini diperebutkan hadiah trofi bertabur 5000 berlian senilai Rp 2 milyar.

TURNAMEN OLAHRAGA SELEBRITI INDONESIA (TOSI)

Sedikit berbeda dengan sebelumnya, kali ini SCTV menggandeng RANS Entertainment untuk menggelar ajang Turnamen Olahraga Selebriti Indonesia (TOSI). Selebriti yang ikut bertanding antara lain Cinta Laura, Fadil Jaidi, Dude Herlino, Gege Elisa hingga Aldi Taher. Terdapat 4 cabang olahraga yang dipertandingkan yakni bulutangkis, tenis, ping pong (tenis meja), dan atletik.

Selain untuk hiburan, sportainment juga diharapkan dapat meningkatkan antusiasme publik terhadap olahraga di Indonesia. Semoga kita juga jadi semangat olahraga ya!



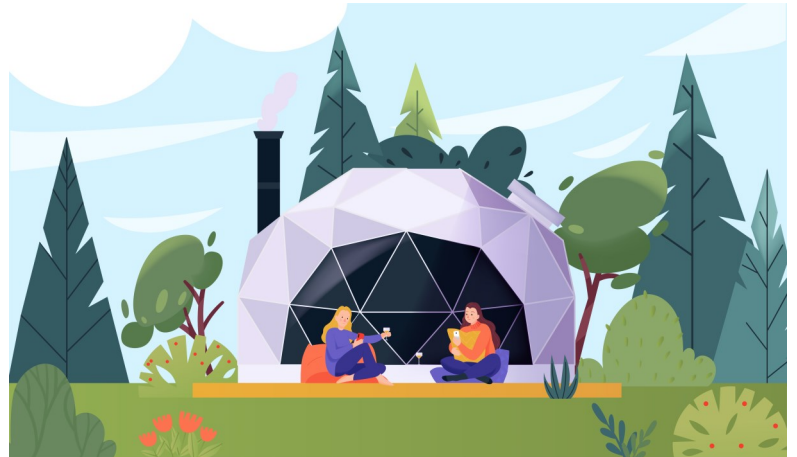


KONSEP BERKEMAH ALA MODERN – GLAMPING

Oleh: Mutiara Dauna



Belakangan kita sering mendengar istilah glamping atau camping modern. Glamping merupakan istilah yang merujuk pada aktivitas berkemah dengan cara yang mewah dan dilengkapi berbagai fasilitas seperti layaknya di hotel bintang lima. Misalnya disediakan tempat tidur yang nyaman, listrik, air, hingga bak air panas bahkan di beberapa tempat yang menyediakan AC juga.



Meskipun terkesan mewah, keberadaan fasilitas tersebut tidak akan menghilangkan sensasi dan pengalaman camping pada umumnya. Justru kita akan tetap bisa menikmati petualangan di alam dan menikmati suasana menenangkan dengan lebih nyaman.

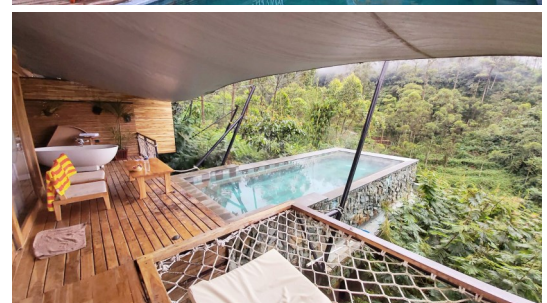
Beberapa kelebihan glamping diantaranya adalah:

1. Menawarkan pengalaman yang berbeda
2. Praktis dan tidak ribet karena kita tidak perlu menyiapkan tenda sendiri
3. Cara ideal untuk melepaskan penat dari rutinitas atau pekerjaan

Untuk kalian yang mau coba glamping, berikut beberapa referensi tempat yang wajib untuk dikunjungi:

1. Glamping Legok Kondang – Jawa barat

Glamping yang terletak di Desa Lebak Muncang Ciwidey Bandung ini memiliki nuansa yang cukup unik, karena mempunyai bangunan ala pondok pantai dengan view perbukitan, hingga perkotaan dengan lampu-lampu saat malam hari. Tempat glamping di Legok Kondang termasuk mewah, apalagi untuk wisatawan yang punya budget lebih bisa menyewa kamar ala sultan dengan jacuzzi pribadi atau private pool. Harga sewa glamping di sini juga beragam mulai dari 1,6 juta sampai dengan 5 juta rupiah.





Jelajah

2. Heha Glamping – Yogyakarta

Glamping yang terletak di Selatan kota Yogyakarta ini menawarkan glamping dengan view sunset terbaik.

Di sana kalian dapat menikmati spot foto seperti sedang berada di Santorini, Yunani berupa bangunan serba putih dan juga ada sunset tour ke Heha atau adventure ke Kesirat Beach.

Harga sewa glamping di sini juga beragam mulai dari 1,2 juta sampai dengan 2,5 juta rupiah.



3. Kadena Glamping Dive Resort – Anyer

Glamping yang terletak di Anyer ini memiliki daya tarik tersendiri karena memiliki akses langsung ke pantai dengan berbagai water sport yang mereka tawarkan.

Glamping ini juga menawarkan view alam yang indah secara langsung ke arah pesisir Pantai Karang Meong Sirih yang memiliki pantai pasir putih yang indah.

Di dekat Kadena glamping resort ini juga terdapat kegiatan diving yang dapat kalian nikmati dengan membayar Rp. 3.170.000,-/orang. Tentu bukan harga yang murah, tetapi kalian akan mendapatkan pengalaman yang tak terlupakan dengan menikmati keindahan terumbu karang serta ikan-ikan cantik di sekitar pulau Anyer.

Harga sewa glamping disini mulai dari 1,9 juta sampai dengan 2,9 juta rupiah.





Kuliner



SOTO H. MAMET

(KANTIN MENARA MANDIRI)

Dalam edisi beranda kali ini kuliner yang ingin direkomendasikan sebagai pilihan makan siang yang ada di sekitar kantor adalah salah satu menu makanan yang ada di kantin Gedung Menara Mandiri (tidak jauh dari Plaza Asia) yaitu **Soto H. Mamet**.

Soto ini menawarkan berbagai menu soto dengan pilihan yang beragam seperti Soto Betawi Santan atau Soto Betawi Bening dengan pilihan daging ayam, daging sapi ataupun campur yang terdiri dari daging, kikil dan juga paru.

Salah satu menu favorit saya adalah oseng daging kuah santan. Terdapat juga menu tambahan lainnya seperti ayam goreng serundeng, perkedel serta aneka gorengan.

Harga menu makanan di sini pun masih terjangkau berkisar dari 25 ribu–35 ribu rupiah sudah bisa menyatap menu soto dengan nasi. Salah satu keunikan tempat adalah kita dapat mengambil nasi sendiri sesuai porsi kita serta mendapatkan minuman es teh secara gratis. Jika kalian ingin mencoba soto ini dapat langsung datang ke Kantin Gedung Menara Mandiri ya.

DAWET DURIAN JUNJUN

(KANTIN MENARA MANDIRI)

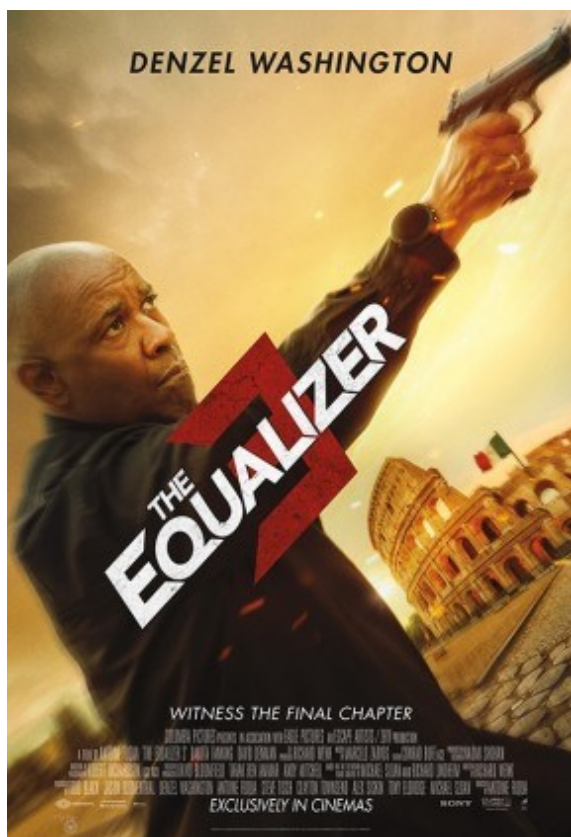
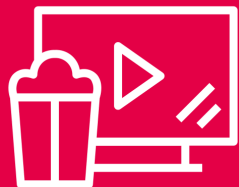
Salah satu minuman yang enak di kantin Gedung Menara Mandiri juga adalah **Dawet Durian Junjun**, dawet ini menawarkan minuman cendol yang dikombinasikan dengan durian yang menjadi salah satu menu favorit mereka.

Selain itu mereka juga memiliki cendol original yang dipadukan dengan nangka. Es Dawet yang dibalut gula jawa kental bercampur dengan santan dipadukan dengan durian atau nangka beserta ketan membuat citra rasa es dawet ini menjadi lebih enak.

Jika ingin menikmati menu dawet junjun kalian cukup membayar 25–28 ribu rupiah.

Yuk langsung datang ke kantin Gedung Menara Mandiri di Jl, Jend Sudirman Kav. 54–55 Jakarta.





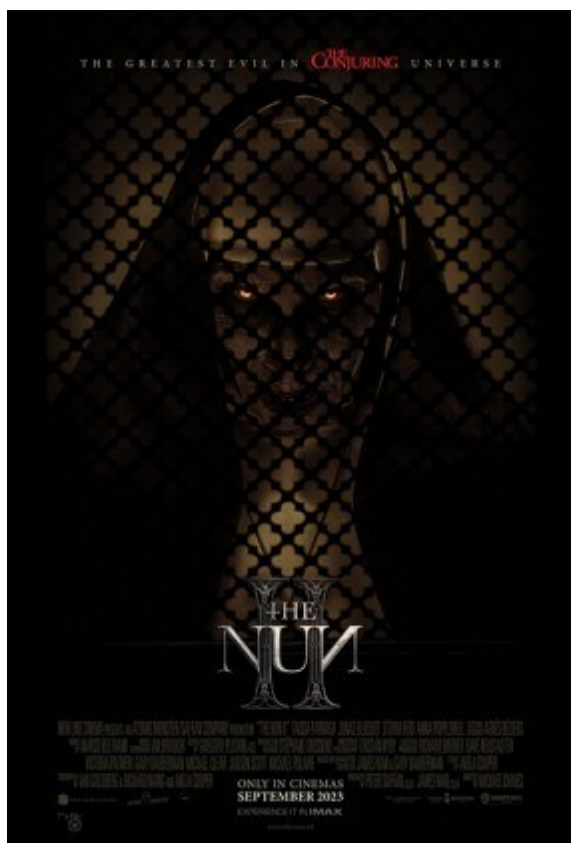
THE EQUALIZER III

Sejak menyerahkan hidupnya sebagai pembunuh Pemerintah, Robert McCall (Denzel Washington) telah berjuang untuk mendamaikan hal-hal mengerikan yang dia lakukan di masa lalu dan menemukan pelipur lara yang aneh dalam melayani keadilan atas nama kaum tertindas.

Robert McCall berada di sebuah rumah di Italia Selatan tetapi dia menemukan teman-temannya berada di bawah kendali bos kejahatan lokal. Saat kejadian berubah mematikan, McCall tahu apa yang harus dia lakukan: menjadi pelindung teman-temannya dengan melawan mafia.

Nampaknya film The Equalizer 3 akan menjadi film penutup dari trilogi Equalizer, setelah film pertama dirilis pada tahun 2014 dan sekuelnya pada tahun 2018. Selain Denzel Washington, film ini juga diperankan oleh Dakota Fanning, David Denman, Sonia Ammar, Gaia Scodellaro dan Bruno Bilotta.

Film dengan durasi 103 menit ini akan tayang di bioskop Indonesia pada tanggal 1 September 2023.



THE NUN II

Film lanjutan dari horor gothic yang penuh teka-teki tentang kejahatan kuat yang menghantui dan menyebabkan kerusakan supernatural pada semua orang yang bersentuhan dengannya. Setelah peristiwa di film pertama, kejahatan kuat tersebut kini mulai menyebar pada tahun 1956 di sebuah kota di Prancis ketika tersiar kabar bahwa seorang pastor telah dibunuh dengan kejam.

Suster Irene, mulai menyelidiki pembunuhan tersebut, hanya untuk menemukan iblis dibaliknya - kejahatan yang sama yang menerornya di film aslinya sebagai seorang biarawati - Valak, yang akan segera dia temui.

The Nun II akan kembali dibintangi oleh Taissa Farmiga, aktor Jonas Bloquet dan Bonnie Aarons. Selain itu, sejumlah wajah baru seperti Storm Reid, Anna Popplewell dan Katelyn Rose Downey juga akan turut membintangi film ini. Film dengan durasi 110 menit ini akan tayang di bioskop Indonesia pada tanggal 8 September 2023.

● ● ● QUIZ

EDISI AGUSTUS 2023

MyAAJ merupakan intranet kita dimana kita bisa menemukan berbagai informasi kantor kita, salah satunya adalah mengenai RSM profile, ppt template dan logo.

Sebutkan langkah-langkah di MyAAJ untuk mendapatkan materi tersebut?

Kirim jawaban via email ke:
beranda@rsm.id

2 (dua) pemenang beruntung akan mendapatkan isi ulang e-money senilai @ Rp100.000

Jawaban Quiz Edisi Apr 2023:

Publikasi yang kita rilis dalam kuartar 1- 2023 adalah:

1. Frequently Asked Questions – Taxation of Benefits in Kind
2. Wake Up Call

Pemenangnya :

- ♦ Wahyu D Prabowo – ICS GA
- ♦ Firdaus H Tulloh – ICS GA

*untuk penyerahan hadiah, pemenang akan dihubungi oleh tim Beranda.

● ● ● Tim Beranda

PENULIS & PERANCANG GRAFIS:



Afri



Cendy



Cita



Jenny



Maria



Muti

PENASIHAT : ANGELA I SIMATUPANG

TERIMA KASIH

SUDAH MEMBACA EDISI INI

● ● ● Join us!

BERANDA AAJ mengajak kamu yang hobi menulis, fotografi atau menyukai dunia jurnalistik untuk ikut bergabung menjadi Tim Beranda.

Kalau kamu belum ingin jadi anggota tim, tapi ingin berkontribusi artikel, boleh banget. Atau mau kasih saran kolom apa yang perlu dimuat di edisi selanjutnya, juga boleh.

Kirim ke email beranda@rsm.id, jangan lupa cantumkan:
Nama Lengkap – Nomor ID – Divisi