

BERANDA AAJ 2025

BULETIN INTERNAL RSM INDONESIA

EDISI DESEMBER 2025

TIPS & TRIK

PROFIL AAJ'ERS

NGOPI (NGOBROL & OPINI)

QUIZ

JELAJAH

FILM & KULINER

AAJ GALERI

Hai...

SELAMAT DATANG DI BERANDA AAJ

Ini adalah media internal yang ditujukan untuk memfasilitasi komunikasi antar karyawan RSM Indonesia.

Beranda ini jika dalam bahasa Inggris disebut Veranda(h) yang artinya Malformasi, juga merupakan gabungan dari 2 kata; Vahir (outside) & Andar (inside a room) dalam Bahasa Sansekerta. Beranda juga sebutan untuk salah satu ruang terbuka di area rumah yang biasa dipakai untuk duduk santai dan mengobrol. Tepat rasanya kalau salah satu bulletin internal kita ini dinamai BERANDA.

Media ini dapat digunakan sebagai wadah untuk menampilkan kreativitas teman-teman di RSM Indonesia, bisa juga digunakan untuk mempromosikan rekan kerja supaya makin dikenal di area kantor, memberikan tips-tips penting seputar kehidupan sehari-hari, atau untuk menyampaikan ide maupun komentar membangun.

Nah, untuk edisi Beranda AAJ kali ini, kita akan membahas momen berkesan tahun ini, ulasan AAJ Annual Party, foto-foto RSM World Day dan ada tips & trik. Ada juga info menarik untuk kalian yang hobi traveling, dan info kuliner untuk para foodies. Juga rekomendasi film seru yang akan tayang untuk kalian tonton di waktu senggang. Dan di bagian akhir juga ada QUIZ berhadiah lho!

Jadi, jangan sampai kamu melewatkan edisi ini ya :)

Selamat membaca dan semoga bermanfaat!

TIM BERANDA



RSM Indonesia



RSM_Indonesia



RSM Indonesia



ID_RSM



MOMEN PALING BERKESAN DI 2025

Oleh: Made Gita Damayanthi



Bernadette Raisa Datu – AA8

Momen berkesan di tahun 2025 bagiku adalah saat bisa menikmati liburan bersama kedua orang tua dan adik setelah sibuk sepanjang tahun. *It brought us closer together as a family and created a warm, meaningful time for all of us.* Liburan ini benar-bener nge recharge energiku untuk balik kerja.

Faruq Qadli – AA6

Dari semua cerita di 2025, outing divisi AA6 adalah yang paling berkesan. Bukan hanya karena tempat atau kegiatannya, tapi karena kita bisa tertawa bareng, kerja sama sebagai satu tim, dan saling support tanpa merasa terbebani. Momen itu bikin kita makin dekat, makin kompak, dan makin terasa kalau AA6 memang rumah kedua kita. Jadi salah satu highlight terbaik tahun ini.



Syifani Fitria – General Affairs

Momen paling berkesan di tahun 2025 ini ikut outing pertama kali bareng teman-teman ICS. Salah satu momen serunya saat main games bareng! di situ ngerasa semua orang saling merangkul tanpa membedakan, dan vibes kekeluargaannya kerasa banget. Walaupun outing-nya singkat, tapi rasanya memorable.



Adhitya Ibarda Putra – CC3

Tahun 2025 menjadi salah satu momen paling berarti bagi saya ketika dapat membawa anak dan keluarga berlibur ke luar negeri.

Nilai istimewa dari perjalanan ini bukan terletak pada aspek materinya, melainkan pada pengalaman menjalani perjalanan bersama seorang toddler—tantangan yang memerlukan fleksibilitas dan kekompakan keluarga. Meski membutuhkan penyesuaian di sana-sini, seluruh upaya terasa setimpal saat melihat perjalanan ini memberi pengalaman baru yang berharga bagi si kecil.



Alaisa Ramadiah – BS1

Momen paling berkesan di tahun 2025 ini ikut outing pertama kali bareng teman-teman ICS. Salah satu momen serunya saat main games bareng! di situ ngerasa semua orang saling merangkul tanpa membedakan, dan vibes kekeluargaannya kerasa banget. Walaupun outing-nya singkat, tapi rasanya memorable.



ULASAN AAJ ANNUAL PARTY 2025

Oleh: Afriani

Tahun ini Annual Party kita cukup spesial karena merayakan 40 tahun perjalanan kantor kita. Dengan tema **Ruby Beats – Celebrating 40 Years in Every Beat**, acara ini diadakan di H Club SCBD dan juga diselenggarakan hybrid kembali supaya AAJ'ers di Surabaya bisa menikmati acara. Tahun ini grandprize nya juga spesial..yaitu 1 unit mobil!

Nah sekarang kita dengar pendapat beberapa AAJ'ers mengenai acara AAJ Annual Party beberapa waktu lalu:

Maxson Wijaya – AA1



Party yang sungguh luar biasa, seru, keren, dimana semua partner dan karyawan bisa bersenang-senang, melupakan sejenak masalah yang ada dan momen kebersamaan yang terasa hangat sebagai satu keluarga besar AAJ. Terutama di momen spesial ulang tahun ke 40 AAJ, kita bisa bernostalgia bagaimana dulu Bapak Amir Abadi Jusuf benar-benar berjuang keras untuk mewujudkan mimpi-mimpi beliau sampai AAJ bisa menjadi besar seperti sekarang.

Semoga RSM Indonesia bisa lebih berkembang, lebih maju dan sukses ke depannya dan bukan hanya sebagai tempat bekerja, tapi juga tempat tumbuh bersama sebagai satu keluarga.

Safira Fauzia Rahma – CC3



Kesan Annual Party 2025 kemarin benar-bener beda dari tahun sebelumnya.

Grand prize nya WOW banget, doorprize lainnya juga nggak kalah seru. Paling puas tentu di bagian makanannya... pilihannya banyak, ada snack dan dessert juga, dan yang paling penting semua kebagian 🥰. Rasanya pun enak-enak. Enaknya lagi, kali ini bisa duduk santai jadi nggak capek harus berdiri terus. Acara makin seru dengan penutupan bareng DJ Jerry Likumahwa.

Semoga RSM makin jaya ke depannya. Happy 40th Anniversary RSM Indonesia!! 🎉

M Syukri – Accounting & Finance



Tempat - oke megah.
Makanan - semua enak.
Penempatan jalur makan

antrian tertib 800-orang. Makanan tidak kurang bahkan bisa bawa bungkus pulang (kalau bisa wkwkwk). Acara meriah bgt. RSM Indonesia diusia 40 tahun ini perusahaan semakin solid, terus tumbuh, beradaptasi dengan perkembangan zaman, dan tetap menjadi tempat kerja yang membanggakan bagi seluruh karyawan.

Cynthia Tunggono – BS1



Oke banget, seru! Makanannya enak, acaranya jg seru, doorprizenya wow bgt!! Haha.. cuma komen aku mungkin bisa dilonggarkan utk jadwal masuk.. kasian staff-staff kan mereka juga ga mau telat ya kan karena kerja juga tapi ga bisa masuk 😂😂 Aku dah 12th kayaknya di RSM, tentunya pengen RSM makin jaya, makin berkembang ga hanya perusahaan tapi staff-staff didalamnya juga, makin sukses, bisa naik big 4! 🙏🙏



PEMENANG GRAND PRIZE AAJ ANNUAL PARTY 2025

Oleh: Afriani

Annual Party kita tahun ini bertabur hadiah. Ada 39 luckydraws dan 1 grandprize.

Jadi memang jumlah hadiah kita disesuaikan dengan berapa tahun kita berdiri. Semua hadiah kita undi menggunakan aplikasi undian dan real time. Dan tahun ini karena merayakan 40 tahun AAJ berdiri, grandprize nya spektakuler..yaitu 1 unit mobil **Suzuki S-presso**! Wowwww...

Siapa sih orang yang beruntung mendapatkan grand prize tahun ini, **Cendy Octavia Susanty** dari Business Development Support!



❖ Sudah berapa lama di RSM Indonesia?

Sudah hampir 14 tahun bekerja di sini.

❖ Bagaimana perasaannya mendapatkan grandprize mobil perayaan 40 tahun kita?

Tentunya kaget saat melihat nama saya keluar di layar besar itu, karena hadiah GP tahun ini tidak kaleng-kaleng, sebuah mobil. Dan saya sangat bersyukur saya mendapatkannya, ini adalah rezeki yang tak disangka-sangka arah datangnya.

❖ Sudah ada rencana untuk hadiahnya akan digunakan seperti apa?

Kemungkinan akan digunakan untuk keperluan keluarga saja.

❖ Sebelumnya sudah pernah dapat luckydraw di Annual Party?

Kalau diingat-ingat mungkin doorprize terakhir itu 12 tahun lalu.

❖ Bagaimana harapan ke depannya untuk kantor kita?

Harapan saya RSM Indonesia bisa selalu menjadi perusahaan yang kuat, maju, terdepan, selalu berinovasi, dan berkembang, serta terus bisa mensejahterakan karyawannya. Menjadi tempat kerja yang solid (**One AAJ**), dan menjadi rumah yang nyaman untuk orang-orang di dalamnya bekerja dan tumbuh.



STAFF & PARTNER OF THE YEAR

Oleh: Afriani

Seperti Annual Party kita sebelumnya, ada beberapa award yang diberikan. Salah satunya adalah penerima **AAJ Award: Staff & Partner of The Year 2025**. Siapa saja penerima award tersebut? Katanya tak kenal maka tak sayang, yuk kita kenalan!

ICS Staff of the Year: Debby Yudiyanti- Receptionist, General Affairs

Sudah berapa lama di RSM?

I have worked at RSM for 6 years.

Bagaimana perasannya menerima ICS staff of the year award?

I felt suprised, I never thought I would be chosen as staff of the year 🤗 pastinya happy and proud ya, because our hard work and performance kita dihargai and termotivasi to give the best thing for the company in the future and always keep humble (selalu rendah hati 😊).

Apa motivasinya dalam bekerja?

Yang pastinya untuk memenuhi kebutuhan finansial, career achievements, mengembangkan skill baru serta berkontribusi memberikan hal positif dilingkungan kerja.



ECS Staff of the Year: Hafidha Nadhifa Atsila – LOB CC

Sudah berapa lama di RSM?

Kurang lebih saya sudah 1,5 tahun menjadi bagian dari RSM.

Bagaimana perasannya menerima ECS staff of the year award?

Sejujurnya saya tidak menyangka bisa menerima penghargaan ini. Saya merasa sangat senang dan bersyukur karena penghargaan ini menjadi bentuk apresiasi atas segala proses dan kerja keras yang telah saya jalani.

Apa motivasinya dalam bekerja?

Keinginan untuk terus belajar hal baru, berkembang, dan memberikan kontribusi positif dalam setiap peran yang saya jalani dalam pekerjaan. Selain itu, dukungan serta kerja sama dengan tim CC1 menjadi salah satu hal yang memotivasi saya untuk terus memberikan yang terbaik.



Partner of the Year: Jul Edy Siahaan – LOB AA

Sudah berapa lama di RSM?

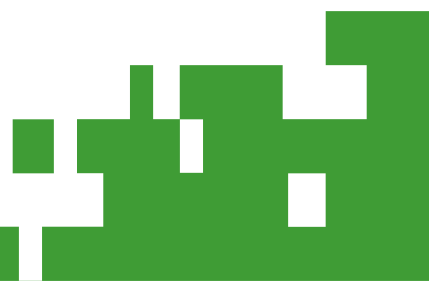
Saya sdh bekerja selama 16 tahun di RSM.

Bagaimana perasannya menerima Partner the year award?

Saya sangat bahagia, karena kerja keras selama tahun 2025 membuahkan hasil (terutama kerja keras dari tim personnel AA6), satu hal lagi saya percaya bahwa proses tidak akan mengkhianati hasil.

Apa motivasinya dalam bekerja?

Saya bekerja seperti berada di rumah sendiri. Rumah yang harus dijaga dan dirawat. Rumah yang dibangun diatas tanggungjawab, rasa aman dan nyaman, kebersamaan dan kekeluargaan.



RSM WORLD DAY 2025

Time to Give Back



AAJ ANNUAL PARTY 2025: RUBY BEATS



PROFILE AAJ'ERS



CLARENCE JUVENAL DE LA CRUZ
Audit Partner

Mabuhay!

Mari kenal lebih dekat dengan Clarence, satu-satunya partner audit di RSM Indonesia yang berasal dari Filipina. Bergabung sejak 2012, awalnya Clarence hanya berniat bekerja di Jakarta selama satu tahun. Namun, lingkungan kerja yang mengapresiasi kerja keras, dedikasi, serta suasana yang sangat bersahabat, khususnya di AA3, membuatnya betah hingga 13 tahun berlalu. Saking nyamannya di Jakarta, setiap ada penugasan ke luar kota/negeri, Clarence selalu ingin cepat kembali dan tidak mau extend. Salah satu pencapaian paling membanggakan dalam kariernya adalah saat dinobatkan sebagai Partner of the Year pada tahun 2018—sebuah momen yang sangat berarti selama perjalanannya di RSM Indonesia.

Untuk menyegarkan pikiran di tengah kesibukan, Clarence senang mengobrol dan bercanda bersama rekan-rekan kantor. Selain itu, ia hanya membutuhkan tidur setidaknya 4 jam untuk kembali segar dan siap bekerja. Soal makanan, Clarence sangat menyukai pempek. Ia tidak suka makanan pedas, tapi pempek menjadi pengecualian. Ketika berada di kantor, menu comfort food andalannya adalah kwetiau siram dari Grand Lucky. Di akhir pekan, Clarence lebih memilih menghabiskan waktu bersama keluarga, terutama anaknya yang masih berusia tiga tahun. Ia juga gemar menonton film, dan favoritnya adalah *The Pursuit of Happyness*, sebuah kisah tentang perjuangan, pengorbanan, dan kegigihan untuk mencapai kehidupan yang lebih baik. Sejalan dengan motto hidupnya: ***“Don’t stop when you’re tired. Stop when you’re done.”***



AMI YUNITA GINTING
Quality Assurance Senior Manager

Halo Mba Ami!

Untuk teman-teman Audit, nama wanita asal Batak Karo ini pasti sudah tidak asing lagi. Mba Ami bergabung dengan RSM Indonesia pada tahun 2009, sempat keluar lalu kembali bergabung pada tahun 2015. Alasan awal ia tertarik bekerja di RSM Indonesia pun cukup unik — banyak dosen kampusnya yang juga bekerja di sini, sehingga terasa familiar. Selama bekerja, ada banyak momen yang berkesan, salah satu yang paling diingat adalah saat sedang penugasan ke Cilacap naik pesawat kecil milik Susi Air lalu tiba-tiba hujan deras dan pesawat terasa berguncang (*ada banget sih Mba deg-degannya*). Momen lainnya sewaktu Mba Ami dan manager melakukan audit dan menemukan suatu kecurangan yang akhirnya membuat si pelaku diproses secara hukum.

Di luar pekerjaan, Mba Ami suka jalan-jalan ke mal atau tidur. Akhir pekannya diisi dengan menonton dan membaca buku. Ia menyukai film *The English Patient*, serial *Mr. Monk* dan *Castle*, serta buku *Never Let Me Go*. Mba Ami juga hobi kulineran bersama Mama. Makanan favoritnya adalah mie, terutama di Bakmi Boy, dan seafood di Wiro Sableng Kelapa Gading. Minuman favoritnya adalah es teh dan kopi hitam panas tanpa gula, yang juga selalu dinikmatinya dipagi dan sore hari di kantor. Dalam hidup, inspirasi terbesarnya adalah Papa, karena beliau pekerja keras, tak pernah mengeluh, dan membentuk Mba Ami menjadi pribadi tangguh yang tidak mudah menyerah. Prinsip hidup yang selalu ia pegang adalah ***“The only way to do great work is to love what you do.”***

TIPS LIBURAN AKHIR TAHUN ANTI BONCOS!

Oleh: Cendy Octavia



Liburan akhir tahun selalu jadi momen yang ditunggu-tunggu untuk melepas penat setelah setahun bekerja. Namun tanpa perencanaan matang, liburan justru bisa membuat keuangan “boncos” dan menimbulkan stres setelahnya.

Agar tetap bisa menikmati liburan dengan tenang, simak tips liburan anti boncos berikut ini:

1. Pilih Destinasi Sesuai Budget

Tidak perlu memaksakan liburan ke tempat yang viral jika biayanya tidak sesuai kemampuan. Banyak destinasi lokal yang tidak kalah menarik dan ramah di kantong. Alternatif lain, staycation di kota sendiri juga bisa jadi pilihan hemat namun tetap menyenangkan.

2. Manfaatkan Promo dan Diskon

Akhir tahun identik dengan berbagai promo. Namun pastikan promo tersebut memang dibutuhkan, bukan sekadar tergiur potongan harga.

3. Buat Itinerary Sederhana

Rencanakan kegiatan liburan secara realistis. Itinerary membantu mengontrol pengeluaran dan menghindari biaya tak terduga. Fokus pada pengalaman, bukan jumlah tempat yang dikunjungi.

4. Batasi Pengeluaran untuk Oleh-oleh

Oleh-oleh sering kali menjadi pengeluaran tersembunyi. Tetapkan batas belanja dan pilih oleh-oleh yang sederhana namun bermakna. Ingat, kenangan liburan jauh lebih berharga daripada barang.

5. Siapkan Dana Cadangan

Meski sudah merencanakan dengan baik, pengeluaran tak terduga tetap bisa terjadi. Siapkan dana cadangan agar tidak perlu ngutang atau mengganggu keuangan setelah liburan.

6. Tetap Prioritaskan Keuangan Jangka Panjang

Liburan adalah kebutuhan, tapi bukan alasan untuk mengorbankan stabilitas keuangan. Pastikan tabungan, dana darurat, dan kewajiban rutin tetap aman setelah liburan selesai.

Liburan yang menyenangkan tidak harus mahal. Dengan perencanaan tepat dan pengelolaan keuangan bijak, kamu bisa menikmati momen berharga tanpa rasa khawatir. **Liburan boleh, boncos jangan!**

GLOWING MENUJU TAHUN BARU: BIAR MAKIN FRESH DI TAHUN 2026

Oleh: Mutiara

Tahun baru identik dengan semangat baru, target baru, dan juga dengan tampilan yang lebih fresh. Kalau kamu ingin tampil glowing tanpa ribet (dan tanpa harus keluar budget berlebihan), berikut beberapa tips dan trik sederhana yang bisa mulai kamu lakukan dari sekarang:

❖ Perbaiki pola tidur — glowing dimulai dari istirahat yang cukup

Tidur adalah skincare alami yang sering kita lupakan. Kurang tidur akan membuat kulit kusam, mata panda, dan tekstur kulit tidak merata. Jadi usahakan untuk tidur selama 8 jam setiap hari ya.

❖ *Hydration is the key* — minum air & gunakan skincare yang melembapkan

Kulit glowing adalah kulit yang terhidrasi yang baik. Untuk itu kita harus pastikan menggunakan pelembab yang melembapkan dan juga minum 6-8 gelas air putih setiap harinya.

❖ Eksfoliasi santai 1-2 kali seminggu

Eksfoliasi membantu untuk mengangkat sel kulit mati yang membuat wajah terlihat kusam. Bisa dengan menggunakan scrub khusus wajah ataupun masker muka yang sesuai dengan jenis kulit kita ya.



Glowing tidak harus mahal dan tidak perlu instan. Yang paling penting adalah konsisten merawat kulit, memperbaiki gaya hidup, dan menjaga mindset positif. Dengan beberapa langkah sederhana di atas, kamu pasti bisa menyambut tahun baru dengan wajah yang lebih cerah, fresh, dan percaya diri. **Happy new year!**



❖ Jangan lupa menggunakan sunscreen setiap hari

Sunscreen adalah hal yang sering diabaikan atau dilupakan, padahal tanpa sunscreen, semua skincare yang kamu pakai jadi kurang efektif. Gunakan sunscreen dengan SPF 50 setiap harinya untuk mendapatkan kulit yang sehat.

❖ Makan makanan yang baik untuk Kulit

Kulit glowing juga datang dari dalam tubuh kita. Untuk itu cobalah untuk makan buah kaya vitamin C seperti: jeruk, kiwi, stroberi, sayur hijau dan juga omega 3 seperti telur, ikan atau alpukat. Tetapi jangan lupa juga untuk kurangi konsumsi gula berlebih agar kulit tidak mudah breakout.

❖ Olahraga ringan secara rutin

Tidak perlu olahraga berat, cukup jalan santai selama 20-30 menit pun sudah cukup untuk melancarkan peredaran darah sehingga kulit terlihat lebih fresh. Bonusnya: mood kita akan menjadi lebih baik.

❖ Lakukan “me-time” untuk kurangi stres

Stres dapat membuat kulit kusam dan mudah berjerawat. Untuk itu luangkan waktu untuk melakukan hal yang kita sukai ya.



PESONA KOTA ALMATY: MENEMUKAN “SWISS” DARI ASIA TENGAH DI KAKI PEGUNUNGAN TRANS-ILI ALATAU

Oleh: Cendy Octavia



Almaty, kota terbesar di Kazakhstan, sering dijuluki sebagai "Swiss-nya Asia Tengah". Terletak tepat di kaki Pegunungan Trans-Ili Alatau yang bersalju, kota ini menawarkan perpaduan unik antara modernitas kota metropolis dan keindahan alam yang luar biasa.

Berikut informasi lengkap buat kamu yang ingin menjelajahi keindahan kota Almaty.

▪ IKON WISATA YANG WAJIB DIKUNJUNGI: Big Almaty Lake

Danau berwarna turquoise (biru kehijauan) yang terletak di ketinggian 2.511 mdpl. Warna airnya bisa berubah-ubah tergantung musim, dikelilingi oleh puncak pegunungan yang megah.



Medeu & Shymbulak

Medeu adalah gelanggang seluncur es luar ruangan tertinggi di dunia. Dari sini, Anda bisa naik kereta gantung menuju Resor Ski Shymbulak untuk menikmati udara segar pegunungan atau bermain ski di musim dingin.



Kok-Tobe Hill

Gunakan kereta gantung dari pusat kota menuju bukit ini untuk melihat pemandangan seluruh kota Almaty dari ketinggian. Di puncaknya terdapat taman hiburan kecil, restoran, dan menara TV yang ikonik.



Katedral Zenkov (Ascension Cathedral)

Terletak di Panfilov Park, gereja Ortodoks Rusia ini unik karena seluruh strukturnya terbuat dari kayu tanpa menggunakan satu paku pun.



Green Bazaar (Zelyony Bazar)

Tempat terbaik untuk merasakan denyut nadi lokal. Anda bisa mencicipi coklat Kazakhstan yang terkenal, buah-buahan segar (Almaty adalah asal muasal buah apel), hingga daging kuda tradisional.



WAKTU TERBAIK UNTUK BERKUNJUNG:

- ❑ Musim Panas (Juni – September): waktu terbaik untuk hiking dan menikmati danau-danau karena cuaca sangat cerah.
- ❑ Musim Gugur (September – Oktober): kota akan berwarna keemasan, suhu udara sangat sejuk, dan pemandangan pegunungan sangat romantis.
- ❑ Musim Dingin (Desember – Maret): surga bagi pecinta olahraga salju di Shymbulak.

TRANSPORTASI DAN BIAYA HIDUP:

Almaty termasuk kota yang ramah di kantong bagi wisatawan Indonesia.

Transportasi Umum

Gunakan kartu Onay! untuk naik bus atau Metro. Metro Almaty sangat bersih dan indah dengan desain arsitektur unik di setiap stasiunnya.

Taksi Online

Aplikasi Yandex Go sangat populer dan tarifnya sangat terjangkau.

Aplikasi Map

Disarankan mengunduh 2GIS karena sangat akurat dalam memandu rute bus dan jalan kaki di Almaty.

Mata Uang

Menggunakan mata uang Tenge (KZT), namun sebaiknya membawa USD atau Euro untuk ditukarkan di sana, pembayaran dengan kartu kredit/debit internasional sudah diterima luas di mall dan restoran-restoran besar.



Kabar baiknya, warga negara Indonesia (pemegang paspor biasa) mendapatkan fasilitas bebas visa untuk kunjungan hingga 30 hari. Dengan akses bebas visa bagi warga Indonesia, Almaty kini menjadi pintu gerbang terbaik untuk mulai menjelajahi eksotisme Asia Tengah.

MENJADI VERSI TERBAIK DI 2026: MENGEMBANGKAN DIRI DAN TUMBUH KONSISTEN

Oleh: Cendy Octavia

Memasuki tahun 2026, kita kembali membuat daftar resolusi. Namun, seperti tahun-tahun sebelumnya, sebagian besar berhenti di tengah jalan. Masalahnya bukan pada niat, tapi pada cara kita membangun kebiasaan. Mengembangkan diri di 2026 tidak lagi soal bekerja lebih keras, tetapi konsisten. Jadi mulailah menerapkan:



1. Satu tema besar hidupmu.

Pilih 1–2 tema utama yang ingin dikuatkan tahun ini. Contohnya pada “kesehatan & ketenangan”, atau “karir & kemampuan baru”, atau “produktivitas & keuangan”. Dengan tema yang jelas, setiap keputusan harian lebih mudah disaring.

2. Bangun kebiasaan.

Perubahan besar lahir dari kebiasaan kecil yang dilakukan setiap hari, bukan dari niat besar yang hanya dilakukan sesekali. Contohnya 5–10 menit membaca sebelum tidur, menulis 3 hal yang disyukuri setiap malam, jalan kaki 10–15 menit per hari, dan merapikan meja kerja sebelum pulang. Perubahan besar syaratnya: mudah, cepat, dan berulang.

3. Jaga energi: fisik, mental, dan emosi.

Kesuksesan butuh energi yang stabil. Usahakan tidur 6–8 jam, olahraga ringan 3x seminggu, kurangi “doomscrolling”, luangkan waktu offline untuk diri sendiri, jaga lingkungan pertemanan yang sehat. Ingat, orang yang bertenaga lebih fokus, kreatif, dan produktif.

4. Kelola keuangan agar pikiran lebih tenang.

Pengembangan diri akan sulit jika keuangan berantakan. Langkah sederhana yang harus diperhatikan adalah catat pemasukan dan pengeluaran, sisihkan tabungan otomatis, punya dana darurat, bedakan kebutuhan vs keinginan, Mulai belajar investasi pelan-pelan. Keuangan yang tertata = keputusan hidup lebih jernih.

5. Bangun jaringan dan peluang

Banyak kesempatan datang dari orang yang kita kenal. Seperti mengikuti workshop/komunitas, aktif berbagi di media professional, menjaga reputasi: tepat waktu, sopan, bisa dipercaya, jangan hanya “minta”, tapi juga menawarkan bantuan. Networking bukan soal siapa yang terkenal, tapi siapa yang bisa dipercaya.

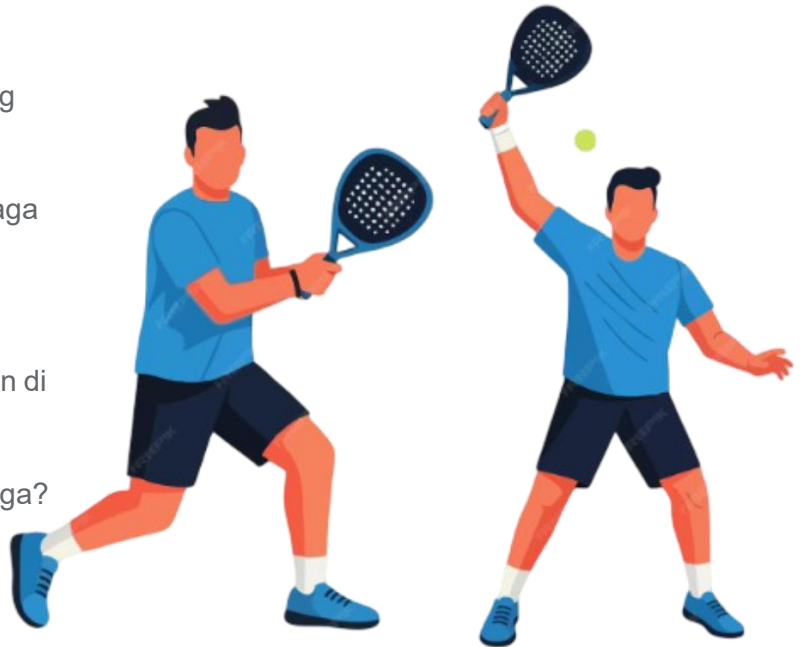
Pada akhirnya, pengembangan diri bukan tentang menjadi sempurna, tapi bergerak sedikit lebih baik dari kemarin. Tidak perlu terburu-buru. Mulailah dari langkah kecil, dan biarkan konsistensi bekerja untukmu.

FENOMENA PADEL DIKALANGAN NON-OLAHRAGAWAN

Oleh: Cita Radita A

Tidak semua orang menikmati olahraga. Ada yang merasa olahraga itu melelahkan, membosankan, atau terlalu kompetitif. Namun belakangan ini, banyak orang yang sebelumnya tidak suka olahraga justru menemukan olahraga yang bikin mereka ketagihan: **PADEL**.

Padel adalah olahraga raket yang memadukan elemen tenis dan squash, dimainkan berpasangan di lapangan yang lebih kecil dan dikelilingi dinding kaca. Lalu, apa sih yang membuat padel disukai bahkan di kalangan orang yang tidak suka olahraga? Here's why...



➤ Mudah dipelajari

Untuk orang yang tidak terbiasa olahraga, belajar sesuatu yang teknis sering terasa merepotkan. Tapi padel cepat untuk dipelajari. Raketnya lebih kecil, bolanya lebih lambat, dan lapangannya tidak terlalu luas. Bahkan pemain pemula bisa langsung rally dalam hitungan menit. Tidak perlu teknik sempurna untuk merasa “bisa main”.

➤ Tidak terasa seperti olahraga berat

Banyak orang enggan olahraga karena tidak mau capek fisik. Padel berbeda. Gerakannya relatif natural, durasi permainan bisa disesuaikan, dan karena dimainkan berpasangan, bebannya terbagi. Tanpa sadar, tubuh sudah bergerak aktif tanpa merasa terbebani secara fisik.

➤ Olahraga yang terasa seperti hangout

Padel hampir selalu dimainkan berempat. Ada ngobrol, ketawa, bercanda, bahkan kadang lebih fokus ke interaksi daripada skor. Untuk orang yang tidak suka olahraga individual atau kompetitif, padel terasa seperti aktivitas sosial yang kebetulan bikin berkeringat. Ini yang membuat banyak orang datang lagi dan lagi, bukan karena ambisi atletik, tapi karena komunitasnya.

Pada akhirnya, padel berhasil menjembatani jarak antara orang yang “suka olahraga” dan yang “tidak suka olahraga”. Ia menghapus banyak hambatan mental: rasa takut gagal, bosan, atau merasa tidak cocok. Padel tidak menuntut kamu berubah jadi atlet—cukup datang, main, dan menikmati prosesnya.

Mungkin itulah sebabnya, untuk banyak orang, padel membuktikan bahwa olahraga tidak harus selalu berat, serius, atau kompetitif. Kadang, cukup dibuat menyenangkan—dan itu sudah cukup.





Tahun baru merupakan moment yang dinantikan untuk kumpul bersama keluarga. Berikut beberapa menu pilihan sederhana yang bisa dibuat dan dinikmati oleh seluruh keluarga.

Nasi Goreng Spesial Tahun Baru

Bahan:

- 2 piring nasi putih
- 2 butir telur
- 2 siung bawang putih (cincang)
- 2 siung bawang merah (iris)
- 1 batang daun bawang (iris)
- 2 sosis (iris) / ayam suwir secukupnya
- Kecap manis secukupnya
- Garam dan lada secukupnya
- Minyak goreng



Cara Membuat:

- Panaskan sedikit minyak, tumis bawang putih dan bawang merah hingga harum.
- Masukkan telur, orak-arik hingga matang.
- Masukkan sosis/ayam, aduk rata.
- Masukkan nasi, kecap manis, garam, dan lada.
- Aduk hingga nasi tercampur rata dan agak kering.
- Tambahkan daun bawang, aduk sebentar, angkat dan sajikan.



Sosis dan Bakso Bakar

Bahan:

Sosis dan bakso secukupnya

Margarin

Kecap manis

Saus sambal (opsional)

Cara Membuat:

- Campur kecap manis, margarin cair, dan saus sambal.
- Tusuk sosis dan bakso menggunakan tusukan sate.
- Bakar sambil diolesi bumbu hingga kecokelatan.
- Angkat dan sajikan selagi hangat.



Es Buah Segar

Bahan:

Semangka, melon, pepaya (potong kecil)

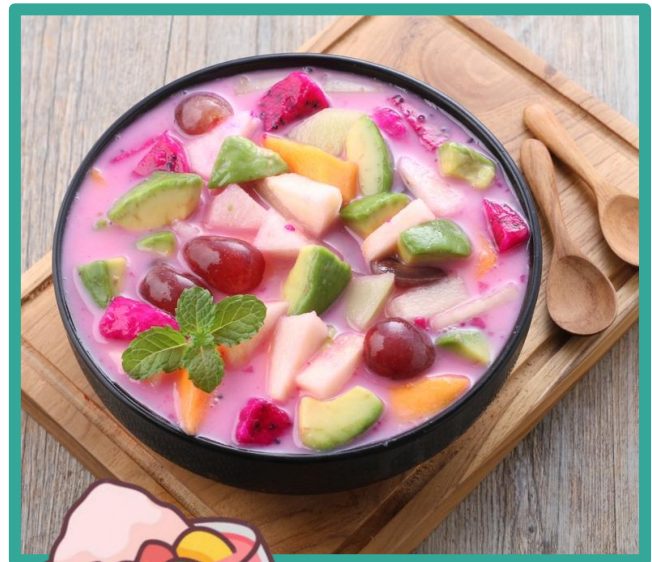
Sirup cocopandan

Air matang

Es batu

Cara Membuat:

- Masukkan potongan buah ke dalam mangkuk.
- Tambahkan sirup dan air secukupnya.
- Masukkan es batu, aduk rata.
- Sajikan dingin.





Return to Silent Hill

Return to Silent Hill dijadwalkan rilis pada **Januari 2026** dan menjadi adaptasi terbaru dari game horor legendaris Silent Hill 2. Cerita dalam film ini berpusat pada tokoh James Sunderland yang diperankan oleh Jeremy Irvine yang menerima surat misterius setelah kematian istrinya. Surat tersebut membawanya kembali ke kota Silent Hill tempat yang pernah ia tahu, tapi kini tampak asing dan diliputi suasana mengancam.

Di kota berkabut penuh teror tersebut, James dihadapkan pada makhluk mengerikan dan kenyataan kelam dari masa lalunya sendiri. Dalam puncak cerita, James harus memilih untuk menerima kenyataan tentang kematian Mary. Film ini menggambarkan konfrontasi antara cinta, kehilangan, rasa bersalah, dan penebusan, menjadikan Return to Silent Hill sebagai pengalaman horor psikologis yang jauh lebih dalam dari sekadar jumpscare.



Esok Tanpa Ibu

Film ini bercerita tentang Rama (Ali Fikri) yang tak sejalan dengan Ayahnya (Ringgo Agus Rahman), dan hanya dekat dengan Ibunya (Dian Sastrowardoyo) harus menghadapi situasi sulit ketika Ibunya jatuh koma. Saat mulai terpuruk, Rama menemukan bantuan tak terduga dalam i-BU: sebuah AI ciptaan temannya yang membuat Rama bisa melihat wajah, suara, dan bahkan menjadikan AI tersebut alat bantu untuk merangsang kerja otak Ibunya. Bisakah Rama mengobati kesepian dan menyembuhkan Ibunya lewat bantuan AI?

Film ini akan segera tayang di bioskop pada tanggal **22 Januari 2026**.

KEPEDULIAN BERSAMA UNTUK SUMATERA

Sejak akhir November 2025, banjir bandang dan longsor yang melanda **Sumatera (Aceh, Sumatera Utara, dan Sumatera Barat)** telah mengubah kehidupan jutaan orang dalam hitungan hari. Hingga akhir Desember 2025, data resmi mencatat lebih dari 1.140 orang meninggal dunia, 163 orang masih dinyatakan hilang, dan sekitar 399 ribu jiwa kehilangan tempat tinggal akibat rumah rusak berat atau tersapu banjir, sementara jutaan jiwa terdampak langsung oleh rusaknya permukiman serta terputusnya akses air bersih, listrik, pendidikan, dan layanan kesehatan.

Bencana ini menjangkau lebih dari 50 kabupaten/kota, dengan sedikitnya 22 desa dilaporkan hilang atau rusak total, meninggalkan trauma mendalam bagi para penyintas—anak-anak yang terpaksa berhenti sekolah, keluarga yang kehilangan mata pencaharian, dan komunitas yang hidup dalam ketidakpastian di pengungsian. Di balik angka-angka tersebut, krisis ini menyisakan dampak jangka panjang berupa risiko penyakit berbasis air dan sanitasi, tekanan psikososial, serta kebutuhan besar akan pemulihan hunian, infrastruktur, dan penghidupan agar masyarakat dapat kembali hidup secara aman dan bermartabat.



Sebagai bentuk kepedulian, mari kita mendoakan saudara-saudara kita yang terdampak agar diberikan kekuatan serta kemudahan dalam proses pemulihan. Bagi teman-teman yang ingin menyalurkan bantuan, tersedia beberapa lembaga dan kanal donasi yang dapat menjadi opsi untuk membantu meringankan beban para korban bencana.

Yayasan Tzu Chi Indonesia

BCA 8650024681 | WA 0878-8693-4408

Selama 14 hari (28 November – 11 Desember 2025), bantuan yang disalurkan Tzu Chi menjangkau sebanyak 13 Kab./Kota, bergerak menyisir 79 titik lokasi banjir di Aceh, Sumatera Utara, dan Sumatera Barat. Bantuan telah menjangkau 47.845 jiwa. Berbagai kebutuhan mendesak seperti 46,5 ton beras, 19.472 bungkus nasi hangat, selimut, hingga obat-obatan telah diserahkan langsung ke tangan warga. Telah melakukan groundbreaking untuk membangun 2.500 hunian tetap bagi warga yang rumahnya hilang, rusak berat, atau hanyut.

Pembangunan akan tersebar di:

🏠 Aceh — 1.000 unit, 🏠 Sumatera Utara — 1.000 unit, 🏠 Sumatera Barat — 500 unit

👉 Facebook: facebook.com/tzuchiindonesia 👉 Instagram: instagram.com/tzuchiindonesia

Save The Children Indonesia

Hingga 29 Desember 2025, telah menjangkau 60.104 orang, termasuk 29.917 anak-anak.

Darurat Banjir dan Longsor Pulau Sumatra | Save the Children

<https://support.savethechildren.or.id/donasi-banjir-longsor-sumatera>

Palang Merah Indonesia (PMI)

Respon cepat darurat, kesehatan, logistik & tim di lokasi bencana.

➡ <https://donasi.pmi.or.id/donation/monetary/donate-now/disaster-emergency-in-sumatra-thousands-of-residents-affected>

"Kepedulian kecil hari ini bisa menjadi harapan besar bagi sesama."

QUIZ BERANDA

Edisi Desember 2025

Tema Annual Party kita tahun ini ada **Ruby Beats**. Apa makna dibalik tema tersebut?

Kirim jawaban via email ke: beranda@rsm.id 2 (dua) pemenang beruntung akan mendapatkan isi ulang digital money senilai @ Rp100.000

Jawaban Quiz Edisi Agustus 2025:

Nama Partner yang bertugas menjadi petugas upacara kemerdekaan RI yang ke 80 adalah: Ichwan Sukardi, Kemal Alfadin, Erikman Pardamean, Dewi Novita Sari, Maxson Wijaya, Tombang L Gaol, Andreas Rabindra

Pemenangnya :

Wahyu Dwi Prabowo – General Affairs
Jamillurrochim – General Affairs

JOIN WITH US

BERANDA AAJ mengajak kamu yang hobi menulis, fotografi atau menyukai dunia jurnalistik untuk ikut bergabung menjadi Tim Beranda. Kalau kamu belum ingin jadi anggota tim, tapi ingin berkontribusi artikel, boleh banget! Atau mau kasih saran topik apa yang perlu dimuat pada edisi selanjutnya, juga boleh.

Kirim ke email beranda@rsm.id, jangan lupa cantumkan: **NAMA LENGKAP - NOMOR AP - DIVISI**

TIM BERANDA | Penulis & Perancang



AFRI



CENDY



CITA



MARIA



MUTI



GITA

PENASIHAT: **ANGELA SIMATUPANG**

TERIMA KASIH

telah membaca Beranda AAJ edisi Desember 2025.

Semoga bermanfaat dan sampai bertemu di edisi selanjutnya, AAJ'ers!

www.rsm.id

RSM in Indonesia is represented by KAP Amir Abadi Jusuf, Aryanto, Mawar & Rekan, PT RSM Indonesia Konsultan, PT RSM Indonesia Mitradaya, PT RSM Indonesia Mitradana, PT RSM Indonesia Advisor, member of the RSM network. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

The network is administered by RSM International Limited, a company registered in England and Wales (company number 4040598) whose registered office is at 50 Cannon Street, London EC4N 6JJ. The brand and trademark RSM and other intellectual property rights used by members of the network are owned by RSM International Association, an association governed by article 60 et seq of the Civil Code of Switzerland whose seat is in Zug.