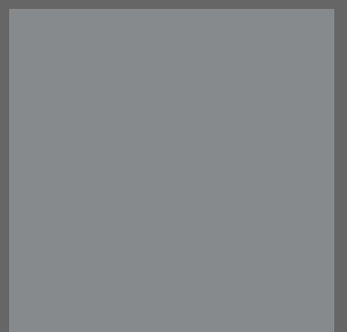
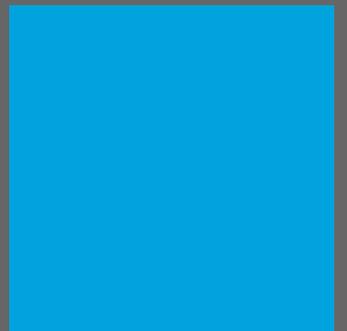


Estudio sobre:

Los miedos de los españoles





«El miedo es mi compañero más fiel,
jamás me ha engañado para irse con otro».

Woody Allen

El miedo es una emoción que ha acompañado al ser humano a lo largo de su existencia. Todos sentimos miedo, y el que diga que no, es que tiene miedo a reconocerlo.

Es un mecanismo de supervivencia, por eso las situaciones que lo generan han ido cambiando con nuestra historia. Durante mucho tiempo los principales temores que atormentaban al ser humano eran producto de la naturaleza: plagas que destruían cosechas o propiciaban enfermedades, terremotos, erupciones volcánicas... Sin embargo, han surgido otros miedos a partir del contexto social y cultural en el que vivimos, y estos pueden ser reales o irracionales. Miedo al fracaso. Al qué dirán. A las *fake news*. Guerras. Crisis. Pandemias. Cambio climático...

Si trabajas tienes miedo a no estar a la altura. A perder el empleo. O a que te lo quite una Inteligencia Artificial. Si eres emprendedor tienes muchos miedos. Y hay uno que todos tenemos. El miedo al cambio.

Vivimos rodeados de miedo, y este sirve para protegernos, pero también te puede paralizar.

En España, RSM somos cerca de 400 personas y llevamos más de 20 años ayudando a empresas y trabajadores a superar sus miedos.

Con este estudio, realizado en 2023 por IO Investigación para RSM , pretendemos saber más sobre los verdaderos miedos de los españoles. Porque solo conociendo a nuestro enemigo, podremos vencerlo.

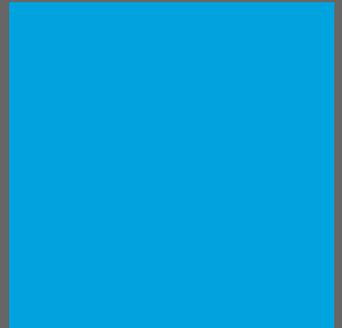
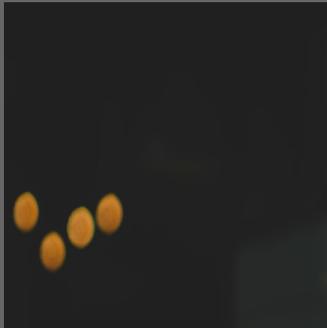


ÍNDICE

- 01. ¿Qué es el miedo para los españoles?
- 02. Miedos personales
- 03. Miedos sociales
- 04. Miedos de los trabajadores
- 05. Miedos de los empresarios
- 06. Miedos para el 2024
- 07. ¿Cómo gestionamos el miedo?
- 08. Datos sociodemográficos de este estudio



¿Qué es el miedo para los españoles?



“ Los españoles, en general, **entendemos el miedo como una respuesta ante una amenaza real**, más que como una emoción que nos impide hacer cosas. ”

- El **57,49%** de los españoles entienden el miedo como una emoción que surge como respuesta a una amenaza o peligro inminente, generando una sensación de angustia y deseo de evitar o escapar de la situación.
- **3 de cada 10 (28,22%)** piensan que el miedo es un estado mental de preocupación excesiva y ansiedad relacionado con situaciones futuras inciertas, donde se anticipan resultados negativos y se experimenta malestar emocional.
- Solo un **14,29%** indica que es una sensación de excitación y anticipación que surge al enfrentarse a desafíos o situaciones novedosas, estimulando la atención y la motivación para superar obstáculos.

Los miedos de los Españoles	
Entienden el miedo como una emoción que surge como respuesta a una amenaza o peligro inminente	57,49%
Consideran que el miedo es una emoción necesaria	84,76%
Entienden el miedo como algo negativo	11,17%
Nivel medio de miedo con el que suelen vivir (escala de 0 a 10)	4,63%
El miedo les ha perjudicado en algún aspecto	62,14%
El miedo les ha frenado a la hora de hablar en público	58,93%
Se enfrentan directamente a sus miedos	48,35%
A nivel personal lo que más temen es la muerte de un ser querido	64,45%
A nivel de sociedad tienen miedo de que se produzca una inflación o subida de precios	68,75%
Nivel medio de miedo de los trabajadores en el ámbito laboral (escala de 0 a 10)	4,12%
Los trabajadores tienen miedo a cometer un grave error en su trabajo	50,63%
Nivel medio de miedo en el ámbito empresarial o emprendimiento (escala de 0 a 10)	5,20%
Los empresarios tienen o han tenido miedo a la incertidumbre económica	75,86%
Los empresarios establecen metas realistas para gestionar sus miedos	64,53%
Ven posible que en el próximo año haya una nueva crisis económica	55,59%
Piensan que el miedo continuo puede generar ciertas patologías	85,26%

¿Qué es el miedo para los españoles?

Emoción que surge como respuesta a una amenaza o peligro inminente, generando una sensación de angustia y deseo de evitar o escapar de la situación

Estado mental de preocupación excesiva y ansiedad relacionado con situaciones futuras inciertas, donde se anticipan resultados negativos y se experimenta malestar emocional

Sensación de excitación y anticipación que surge al enfrentarse a desafíos o situaciones novedosas, estimulando la atención y la motivación para superar obstáculos

	Sexo		57,49	28,22	14,29
Sexo	Hombre	(A)	56,47	27,39	B 16,15
	Mujer	(B)	58,53	29,08	12,39
Nivel de estudios	De 18 a 24 años	(A)	43,52	34,72	D E 21,76
	De 25 a 34 años	(B)	53,41	32,39	14,20
	De 35 a 44 años	(C)	A 58,11	26,74	15,16
	De 45 a 54 años	(D)	A 60,54	28,04	11,43
	De 55 a 65 años	(E)	A 61,51	24,84	13,65
Nivel de estudios	Básicos	(A)	47,69	32,31	20,00
	Medios	(B)	58,25	28,60	13,14
	Superiores	(C)	57,96	27,43	14,60
Ocupación actual	Empresario	(A)	52,71	33,50	13,79
	Trabaja	(B)	58,29	27,50	14,21
	No trabaja	(C)	56,97	28,28	14,75
Clase social	Alta	(A)	47,99	28,21	B C 23,81
	Media	(B)	A 58,20	27,76	14,04
	Baja	(C)	A 60,03	29,11	10,86
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	56,92	29,94	13,14
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	58,43	26,84	14,73
	Más de 3.000 euros	(C)	56,45	28,52	15,04
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	52,13	29,57	B 18,29
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	58,38	30,84	10,79
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	58,52	25,41	B 16,07
	Más de 500.000 hab	(D)	58,35	26,60	15,05
Región	Centro	(A)	58,57	26,59	14,84
	Este	(B)	57,44	28,72	13,84
	Noreste	(C)	54,85	29,31	15,84
	Norte	(D)	59,53	27,27	13,20
	Sur	(E)	57,28	29,11	13,62

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211 / Empresarios= 203

¿Qué es el miedo para los españoles?

			El miedo es una emoción necesaria		El miedo es...		
			SÍ	NO	Positivo	Negativo	Depende del contexto
Total			84,76	15,24	9,68	79,15	11,17
Sexo	Hombre	(A)	85,01	14,99	B 12,93	76,27	10,79
	Mujer	(B)	84,50	15,50	6,33	A 82,11	11,56
Nivel de estudios	De 18 a 24 años	(A)	82,41	17,59	12,04	76,85	11,11
	De 25 a 34 años	(B)	86,65	13,35	11,08	76,70	12,22
	De 35 a 44 años	(C)	86,74	13,26	8,21	81,68	10,11
	De 45 a 54 años	(D)	85,54	14,46	9,11	79,46	11,43
	De 55 a 65 años	(E)	82,24	17,76	9,70	79,11	11,18
Ocupación actual	Empresario	(A)	87,68	12,32	B C 17,73	73,89	8,37
	Trabaja	(B)	84,93	15,07	9,05	79,91	11,04
	No trabaja	(C)	83,03	16,97	8,28	78,99	12,73
Clase social	Alta	(A)	84,25	15,75	B C 19,05	71,43	9,52
	Media	(B)	86,04	13,96	9,41	A 81,18	9,41
	Baja	(C)	82,50	17,50	6,33	78,43	B 15,23
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	82,91	17,09	9,18	77,97	12,85
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	85,37	14,63	9,59	80,63	9,79
	Más de 3.000 euros	(C)	86,13	13,87	10,55	77,93	11,52
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	83,23	16,77	11,59	79,88	8,54
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	85,66	14,34	10,91	76,90	12,18
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	87,87	12,13	8,36	80,66	10,98
	Más de 500.000 hab	(D)	80,41	C 19,59	8,04	80,41	11,55
Región	Centro	(A)	84,01	15,99	8,86	80,35	10,79
	Este	(B)	83,04	16,96	8,30	80,62	11,07
	Noreste	(C)	85,11	14,89	8,75	79,20	12,06
	Norte	(D)	87,68	12,32	8,80	82,99	8,21
	Sur	(E)	84,35	15,65	12,05	75,43	12,52

“Necesario, pero no necesariamente positivo.”

- El **84,76%** de los españoles consideran que el miedo es una emoción necesaria, sobre todo aquellos con estudios medios o superiores y los residentes en municipios de 100.001 a 500.000 habitantes.
- El **11,17%** cree que en general el miedo es algo negativo.
- **8 de cada 10 (79,15%)** señala que depende del contexto.
- Solamente el **9,68%** de los encuestados considera que el miedo es algo positivo.



Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N= 2.211 / Empresarios= 203

“ No vivimos con demasiado miedo, pero nos limita en muchos aspectos de la vida. Las personas que más miedo tienen son las de 25 a 44 años y las mujeres. ”

- Los españoles no consideran que suelen vivir con demasiado miedo, ya que de media puntúan su nivel de miedo con un **4,63 sobre 10**, un nivel moderado.
- Solo el **10,31%** puntúa su nivel de miedo con las valoraciones más altas, de 8 a 10.
- Independientemente del nivel de miedo, el **34,28%** afirma que el hecho de tener miedo les limita mucho (6,11%) o bastante (28,18%) en las distintas situaciones de su vida. **El 37,58%** piensa que no les limita ni mucho ni poco. **3 de cada 10** (28,13%) poco (23,56%) o nada (4,57%).
- Son las mujeres, las personas de 25 a 44 años y los que tienen ingresos mensuales en el hogar medios, quienes, en mayor medida, consideran que suelen vivir con miedo.
- Más de **6 de cada 10** españoles (**62,14%**) creen que el miedo les ha perjudicado en algún aspecto de su vida (principalmente las mujeres, los de 25 a 34 años).

			En qué medida te consideras una persona que suele vivir con miedo				En qué medida crees que el hecho de tener miedo te limita en las distintas situaciones de tu vida		
			Media	Bottom (0-4)	Medium (5-7)	Top (8-10)	Mucho+ Bastante	Ni mucho ni poco	Poco+ Nada
	Total		4,63	43,65	46,04	10,31	34,28	37,58	28,13
Sexo	Hombre	(A)	4,40	B 48,17	43,09	8,74	30,51	39,25	B 30,24
	Mujer	(B)	A 4,86	38,99	A 49,08	A 11,93	A 38,17	35,87	B 25,96
Nivel de estudios	De 18 a 24 años	(A)	4,71	41,20	47,69	11,11	E 37,96	35,19	26,85
	De 25 a 34 años	(B)	DE 5,09	34,09	E 53,69	12,22	DE 42,61	37,50	19,89
	De 35 a 44 años	(C)	DE 4,90	39,58	E 48,63	11,79	E 38,11	36,84	25,05
	De 45 a 54 años	(D)	4,49	B 45,54	45,54	8,93	31,96	38,21	B 29,82
	De 55 a 65 años	(E)	4,23	BC 51,48	39,47	9,05	27,30	38,49	BC 34,21
Ocupación actual	Básicos	(A)	4,63	37,69	50,00	12,31	31,54	BC 50,00	18,46
	Medios	(B)	4,56	45,01	45,01	9,99	34,81	37,01	28,18
	Superiores	(C)	4,68	43,19	46,46	10,35	34,16	36,64	A 29,20
Clase social	Empresario	(A)	4,46	47,78	41,87	10,34	36,45	32,51	31,03
	Trabaja	(B)	4,66	43,82	46,07	10,11	34,10	38,14	27,76
	No trabaja	(C)	4,59	41,41	47,68	10,91	33,94	37,98	28,08
Ingresos mensuales de tu hogar	Alta	(A)	4,64	43,96	42,86	13,19	32,23	36,63	C 31,14
	Media	(B)	4,57	44,39	46,35	9,25	31,37	38,75	C 29,88
	Baja	(C)	4,74	42,08	46,76	11,16	AB 40,72	35,75	23,53
Hábitat	Menos de 1.800 euros	(A)	4,62	43,08	47,18	9,75	C 38,70	39,12	22,18
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	C 4,73	42,08	47,12	10,80	33,60	37,94	A 28,46
	Más de 3.000 euros	(C)	4,44	47,46	42,38	10,16	29,49	34,77	AB 35,74
Región	Menos de 10.000 hab	(A)	4,43	46,34	44,82	8,84	28,96	39,63	31,40
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	4,72	40,74	48,60	10,66	36,93	36,80	26,27
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	4,60	43,93	46,89	9,18	34,26	37,38	28,36
	Más de 500.000 hab	(D)	4,63	46,19	41,65	12,16	33,61	37,73	28,66
Región	Centro	(A)	4,70	42,58	47,21	10,21	33,14	40,46	26,40
	Este	(B)	4,57	44,29	46,02	9,69	34,95	34,60	30,45
	Noreste	(C)	4,61	45,15	43,50	11,35	32,39	36,88	30,73
	Norte	(D)	4,40	45,75	47,21	7,04	31,09	35,48	E 33,43
	Sur	(E)	4,73	42,10	46,17	11,74	37,87	38,18	23,94

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Top 3 de nuestros miedos: Hablar en público, expresar nuestros sentimientos y emprender.

Las mujeres tienen más miedo a hablar en público, los hombres más a declararse.

Nos da más miedo separarnos que casarnos.

- En el **top 10** de los miedos que a los españoles más les han frenado en algún momento de su vida, cerca del **60%** indica el hablar en público (**58,93%**), expresar sus sentimientos (**54,00%**), emprender (**53,01%**), asumir riesgos y aprovechar oportunidades empresariales (**50,74%**), declararse o pedir salir a alguien (**48,44%**), tomar decisiones importantes para su empresa (**47,78%**), delegar y confiar en otros a nivel empresarial (**46,31%**), en la innovación y adaptabilidad empresarial (**34,98%**), buscar trabajo (**34,37%**) o separarse (**33,56%**).

- Por otro lado, **4 de cada 10** españoles creen que los miedos que suelen padecer son ahora menores que cuando eran más jóvenes (39,71%), mientras que **1 de cada 3** indica que son iguales (32,38%) y el 27,91% que son mayores que cuando eran jóvenes.

- En cuanto a cómo los encuestados gestionan sus miedos, **1 de cada 2** afirman que se enfrentan directamente a sus miedos (**48,35%**) y más del **30%** suelen evitar este tipo de situaciones (**34,74%**) o buscan apoyo en amigos o familiares (**31,34%**).

En miedo te ha frenado a la hora de...



“ 1 de cada 3 tiene miedo a salir del país. 1 de cada 4 a tener hijos.”

“ Nuestros miedos se reducen con la edad.”

“ Manifestar la condición sexual no nos asusta tanto como proponer una práctica sexual.”

		Crees que el miedo te ha perjudicado en algún aspecto de tu vida		En algún momento de tu vida el miedo te ha frenado a la hora de...									
		SÍ	NO	Hablar en público	Expresar tus sentimientos	Emprender	Asumir riesgos y aprovechar oport. empresariales	Declararte o pedir salir a alguien	Tomar decisiones importantes para tu empresa	Delegar y confiar en otros a nivel empresarial	En Innovación y adaptabilidad empresarial		
Total		62,14	37,86	58,93	54,00	53,01	50,74	48,44	47,78	46,31	34,98		
Sexo	Hombre	(A) 56,82	B 43,18	55,75	51,03	49,96	49,18	B 52,27	51,64	41,80	32,79		
	Mujer	(B) A 67,61	32,39	A 62,20	A 57,06	A 56,15	53,09	44,50	41,98	53,09	38,27		
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A) 64,35	35,65	63,89	CDE 68,06	50,93	70,00	CE 61,11	55,00	60,00	E 60,00		
	De 25 a 34 años	(B) CDE 72,73	27,27	E 65,91	DE 65,06	E 57,39	E 69,23	CDE 61,93	48,72	58,97	43,59		
	De 35 a 44 años	(C) 62,74	B 37,26	59,58	E 56,63	E 57,68	50,00	E 48,84	58,00	52,00	34,00		
	De 45 a 54 años	(D) 60,18	B 39,82	58,39	E 52,14	E 56,96	44,23	E 51,25	48,08	38,46	32,69		
	De 55 a 65 años	(E) 56,58	B 43,42	53,13	42,27	43,91	33,33	33,22	30,95	30,95	19,05		
Nivel de estudios	Básicos	(A) 61,54	38,46	62,31	52,31	52,31	50,00	41,54	66,67	33,33	33,33		
	Medios	(B) 64,56	35,44	60,25	53,31	54,05	54,72	47,95	41,51	39,62	30,19		
	Superiores	(C) 60,18	39,82	57,43	54,78	52,21	49,31	49,65	49,31	49,31	36,81		
Ocupación actual	Empresario	(A) 63,55	36,45	54,68	51,23	41,38	50,74	46,31	47,78	46,31	34,98		
	Trabaja	(B) 61,34	38,66	59,42	53,93	A 55,32	0,00	C 50,30	0,00	0,00	0,00		
	No trabaja	(C) 64,04	35,96	59,19	55,35	50,71	0,00	43,64	0,00	0,00	0,00		
Clase social	Alta	(A) 62,27	37,73	53,85	55,31	51,28	54,43	49,08	50,63	B 56,96	43,04		
	Media	(B) 59,06	C 40,94	58,35	50,75	50,20	48,54	46,35	44,66	35,92	31,07		
	Baja	(C) B 68,02	31,98	62,14	B 59,73	B 59,13	47,62	B 52,19	52,38	57,14	23,81		
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A) C 67,23	32,77	C 63,42	54,94	C 58,05	55,17	48,73	44,83	B C 68,97	34,48		
	De 1.800 a 3.000 euros	(B) C 62,26	37,74	58,12	55,60	52,27	51,90	C 51,16	48,10	41,77	40,51		
	Más de 3.000 euros	(C) 54,88	AB 45,12	54,30	49,61	47,46	48,42	42,77	48,42	43,16	30,53		
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A) 60,98	39,02	56,71	49,39	51,52	61,29	43,60	64,52	58,06	48,39		
	De 10.001 a 100.000 hab	(B) 62,06	37,94	61,68	56,85	54,19	47,44	48,86	44,87	46,15	26,92		
	De 100.001 a 500.000 hab	(C) 62,30	37,70	59,18	55,25	54,59	49,02	51,15	50,98	39,22	37,25		
	Más de 500.000 hab	(D) 62,89	37,11	55,67	50,93	50,10	51,16	47,63	37,21	46,51	37,21		
Región	Centro	(A) 61,66	38,34	60,12	51,45	53,18	50,00	47,98	50,00	46,30	31,48		
	Este	(B) 58,48	41,52	61,25	55,02	56,40	44,83	46,71	37,93	55,17	27,59		
	Noreste	(C) 62,65	37,35	55,56	52,25	50,35	42,86	46,57	45,71	51,43	37,14		
	Norte	(D) 62,76	37,24	61,29	58,65	54,84	61,76	48,97	61,76	38,24	44,12		
	Sur	(E) 63,54	36,46	57,90	54,30	52,11	52,94	50,55	43,14	43,14	35,29		

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211 / Empresarios= 203



Estudio sobre

Los miedos de los españoles: Miedos personales



¿Nos asustan los nuevos retos?

“ **Perder o ver sufrir a un ser querido, por delante de nuestra propia vida.** ”

- Lo que más miedo provoca al **64,45%** es la muerte de un ser querido, seguido por que un ser querido tenga una enfermedad grave (**60,47%**) o perder a un ser querido (**60,38%**).
- Les sigue el que uno mismo pueda desarrollar una enfermedad grave (**59,57%**), que alguien querido tenga un accidente grave (**58,12%**) o que uno mismo sea el que tiene un accidente (**50,07%**).
- En menor medida, los españoles tienen miedo a una guerra (**34,10%**) y a quedarse en la ruina (**28,22%**).
- Por el lado contrario, los miedos que menos temen los españoles son montar en un ascensor (**-58,84%**), hacer nuevas amistades (**-48,21%**) o a la gente diferente (**-47,99%**).

“ **Morir es el miedo número 10**, por detrás de una guerra o quedarse en la ruina. ”

“ **Excepto los de 45 a 54 años, que temen más sufrir ellos que alguien cercano.** ”



¿Tiene el miedo género o edad? ¿Cambian nuestros miedos según los estudios o ingresos que tenemos? ¿Y según dónde vivimos?

“ Ellas tienen más miedo que ellos a no llegar a fin de mes, y también temen más una agresión. ”

“ Los que tienen menos miedo a morir son los más jóvenes, claro, pero también los más mayores. ”

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?

- No hay casi diferencias en los miedos entre hombres y mujeres. Tan solo que el miedo a no llegar a fin de mes está presente en ellas (**16,5%**) y no en ellos (**0%**), y el miedo a sufrir una agresión es mayor en mujeres (**26,70%** vs. **15%**).
- Por edad, sorprende que el único grupo al que le preocupa más desarrollar él mismo una enfermedad que un ser querido es de 45 a 54 años (**68,39%**) en **el Top 1 de sus miedos**. Quizás la salud es determinante en esta edad.
- También sorprende que el miedo a morir es infinitamente inferior, no solo en el grupo más joven (**17%**), lo que es lógico, sino también en el grupo de más edad (**23%**).

Top 15 miedos de los españoles

Indicador Max-Diff



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española
Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N= 2.211

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?

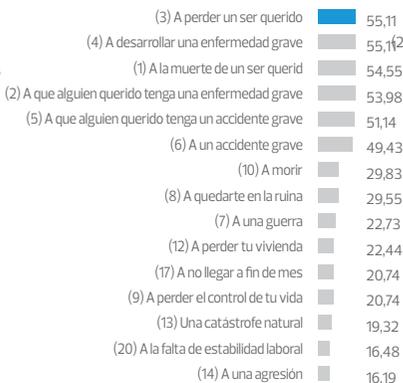
Top 15 miedos por edad:

Indicador Max-Diff

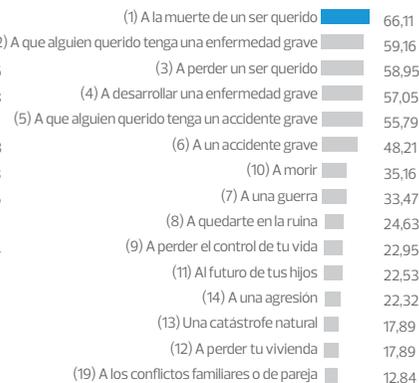
De 18 a 24 años



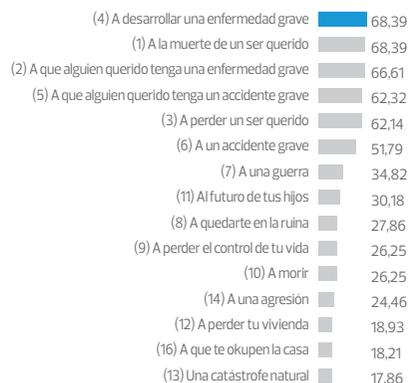
De 25 a 34 años



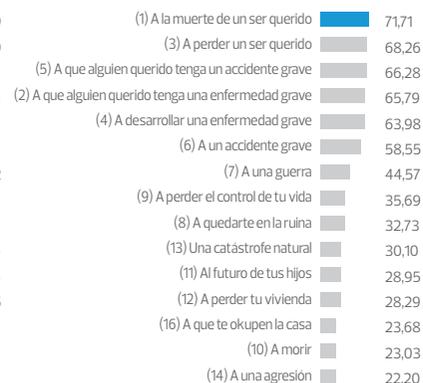
De 35 a 44 años



De 45 a 54 años



De 55 a 65 años



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española

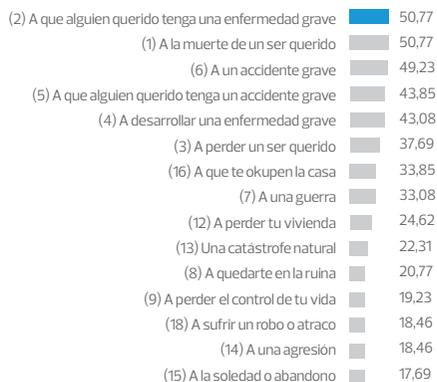
Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N= 2.211

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?

Top 15 miedos por estudios:

Indicador Max-Diff

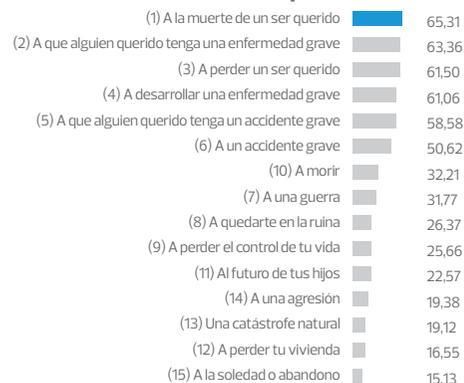
Básicos



Medios



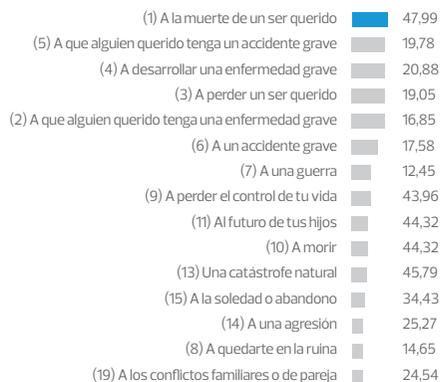
Superiores



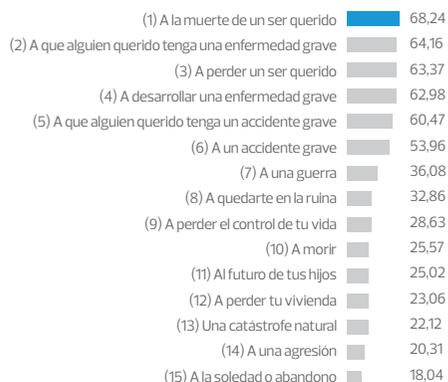
Top 15 miedos por clase social:

Indicador Max-Diff

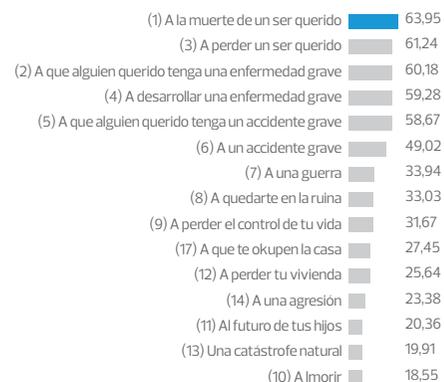
Alta



Media



Baja



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N= 2.211

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?

Top 15 miedos por ingresos:

Indicador Max-Diff

Menos de 1.800 €



De 1.800 a 3.000 €



Más de 3.000 €



Top 15 miedos por ocupación:

Indicador Max-Diff

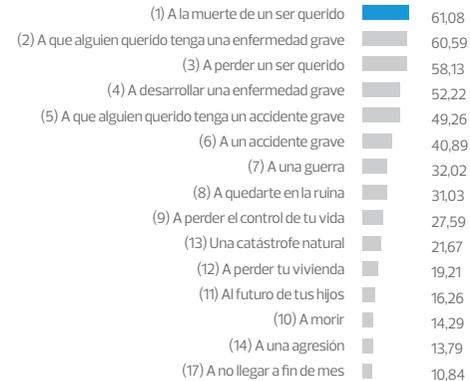
Población General



Trabajadores



Empresarios



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211

De las siguientes situaciones que te pueden ocurrir en tu vida personal, ¿cuál es a la que más temes o más miedo te da, y cuál es a la que menos temes o menos miedo te da?

Top 15 miedos en poblaciones por número de habitantes:

Indicador Max-Diff

Menos de 10.000 hab



De 10.001 a 100.000 hab



De 100.001 a 500.000 hab



Más de 500.000 hab



* El número entre paréntesis indica la posición que ocupa ese miedo entre el conjunto global de la sociedad española

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211



Estudio sobre

Los miedos de los españoles: **Miedos sociales**



El COVID ya no da miedo. A nivel de sociedad, el Top 3 de nuestros miedos son:

“ La subida de precios, **una guerra mundial** y la crisis económica. ”

“ Después viene el **cambio climático** y la crisis económica. ”

“ A menos ingresos, menos miedo de que te ocupen la casa. ”

- La inflación o la subida de precios es lo que más preocupa a los españoles que pueda ocurrir a nivel de sociedad (**68,75%**), en mayor proporción a las mujeres, a los mayores de 44 años y a los de clase social media o baja. **1 de cada 5** lo selecciona en primer lugar, es decir, que es su miedo principal (**18,45%**) y más de la mitad lo selecciona entre los tres primeros puestos (**52,67%**), lo que significa que también es una preocupación relevante.
- El comienzo de una nueva Guerra Mundial es el segundo miedo que la población española tiene en relación a lo que puede ocurrir en la sociedad (**65,22%**).
- La tercera situación que más miedo genera a los encuestados es la crisis económica, seleccionándolo en 1er lugar el **14,89%** y entre los 3 primeros lugares el **48,04%**.
- Les sigue el cambio climático (**11,20%** en **Top 1**, lo que significa que lo mencionan en primer lugar, y **30,17%** en **Top 3**), Guerra de Ucrania (**10,02%** en **Top 1** y **24,32%** en **Top 3**) y la subida de las hipotecas (**9,20%** en **Top 1** y **24,68%** en **Top 3**).
- En menor medida, en Top 1 les sigue la sequía (**8,60%**), la situación política (**8,37%**) y la ocupación de viviendas (**8,15%**).

De las situaciones que pudieran ocurrir en la sociedad, cerca de 7 de cada 10 españoles indican tener miedo a que se produzca una inflación o subida de los precios

1. A la inflación o subida de los precios 68,75%	3. A una nueva crisis económica 64,99%	5. A una crisis energética 55,81%	7. A un desastre atmosférico: dana, huracán, tsunami, tifón... 52,06%	9. A la manipulación informativa / desinformación 48,30%	11. A los bulos y las fake news 31,43%	13. A la inteligencia artificial 25,28%
2. A una nueva guerra mundial 65,22%	4. Al cambio climático 56,94%	6. A un ataque terrorista 52,69%	8. A una nueva pandemia 49,16%	10. A la subida de las hipotecas/ Euríbor 46,45%	12. A los bulos y las fake news 31,43%	14. Al avance de la tecnología 20,08%

Y ¿en qué medida tienes miedo a cada una de las siguientes situaciones que pudieran ocurrir en la sociedad?

			A la inflación o subida de precios	A una nueva guerra mundial	A una nueva crisis económica	Al cambio climático	A una crisis energética	A un ataque terrorista	A un desastre atmosférico	A una nueva pandemia	A la manipulación informativa/desinformación	A la subida de las hipotecas/Euribor
Total			68,75	65,22	64,99	56,94	55,81	52,69	52,06	49,16	48,30	46,45
Sexo	Hombre	(A)	62,80	58,97	58,43	51,03	51,20	45,41	44,51	44,07	45,50	40,32
	Mujer	(B) A	74,86	A 71,65	A 71,74	A 63,03	A 60,55	A 60,18	A 59,82	A 54,40	A 51,19	A 52,75
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	59,72	57,41	58,80	52,78	51,39	56,02	52,31	47,22	47,22	E 54,63
	De 25 a 34 años	(B)	68,18	57,67	62,22	50,85	52,56	53,69	48,86	40,63	44,03	E 50,00
	De 35 a 44 años	(C)	68,84	64,84	60,63	55,58	51,37	50,74	48,21	46,11	46,11	E 47,16
	De 45 a 54 años	(D) A	70,71	64,64	68,57	59,82	56,43	46,61	51,79	46,07	48,21	E 49,11
	De 55 a 65 años	(E) A	70,39	ABCD 73,19	C 68,91	B 60,36	B C 62,17	D 58,06	C 57,07	60,03	52,96	38,49
Nivel de estudios	Básicos	(A)	72,31	70,00	70,00	56,15	60,77	B C 70,00	B C 66,92	57,69	51,54	51,54
	Medios	(B)	70,03	67,51	66,67	58,57	C 59,41	53,94	C 54,47	51,21	48,69	C 49,32
	Superiores	(C)	67,26	62,74	63,01	55,66	52,21	49,65	48,32	46,46	47,61	43,45
Ocupación actual	Empresario	(A)	63,55	63,55	66,01	50,25	56,65	56,16	49,26	46,80	54,68	50,74
	Trabaja	(B)	68,34	64,24	63,98	57,17	53,87	49,97	50,36	46,53	46,46	46,40
	No trabaja	(C)	72,12	68,89	67,68	58,99	B 61,41	B 59,60	B 58,38	58,18	51,31	44,85
Clase social	Alta	(A)	60,44	61,90	57,51	53,48	53,48	54,95	55,68	49,45	47,25	42,12
	Media	(B) A	69,25	65,02	64,94	57,73	55,69	52,16	51,84	49,65	47,06	46,35
	Baja	(C) A	71,19	66,97	A 68,17	56,86	57,01	52,79	50,98	48,11	51,13	48,42
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	70,62	64,12	65,82	55,37	57,91	54,52	C 53,11	51,41	46,89	C 48,16
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	69,53	66,70	65,49	57,62	56,31	53,58	53,78	48,44	48,34	C 48,44
	Más de 3.000 euros	(C)	64,65	63,87	62,89	57,81	51,95	48,44	47,27	47,46	50,20	40,23
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	66,77	64,94	60,37	55,18	59,15	56,10	50,30	48,48	45,12	46,65
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	70,30	68,27	66,24	57,23	57,99	53,17	D 55,08	49,49	50,38	49,37
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	68,69	62,62	66,56	57,87	53,93	51,31	52,95	48,36	49,18	45,08
	Más de 500.000 hab	(D)	67,63	63,71	64,12	56,49	52,37	51,34	47,22	50,10	45,98	43,30
Región	Centro	(A)	66,47	66,67	62,43	51,06	54,72	55,49	49,52	48,94	49,52	49,13
	Este	(B)	68,51	63,67	62,63	56,40	51,90	47,40	50,17	49,83	49,48	46,37
	Noreste	(C)	67,14	65,96	63,59	60,05	57,45	52,25	52,25	46,34	46,34	44,92
	Norte	(D)	68,62	59,24	66,28	57,48	59,53	48,39	47,51	46,33	48,39	43,70
	Sur	(E)	71,83	67,45	68,39	A 59,62	55,40	55,40	D 57,28	52,43	48,04	46,79

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211



Y en general, ¿qué es lo que más miedo te produce de la situación actual en España y en el mundo?

			La inflación o subida de precios	Crisis Económica	El cambio climático	Guerra de Ucrania	La subida de las hipotecas	Sequía	La situación política	Okupación de viviendas	El precio de los alquileres	El COVID	Las cifras del paro	El desarrollo de la Inteligencia artificial
Total			18,45	17,25	11,20	10,02	9,20	8,60	8,37	8,15	6,05	5,16	4,81	3,01
Sexo	Hombre	(A)	17,25	14,22	B 12,56	10,03	9,41	9,41	B 9,63	7,84	5,68	5,58	5,50	3,06
	Mujer	(B)	19,67	15,57	9,80	10,02	8,98	8,98	7,08	8,47	6,43	4,72	4,09	2,95
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	15,63	15,82	12,77	8,81	8,33	8,33	8,72	7,33	DE 10,36	5,26	6,70	5,32
	De 25 a 34 años	(B)	19,31	15,31	7,37	9,39	8,33	8,33	6,92	6,07	CDE 12,11	4,15	5,70	E 6,03
	De 35 a 44 años	(C)	19,51	14,32	11,16	9,30	E 9,88	9,88	8,35	4,86	5,58	5,37	DE 7,69	2,15
	De 45 a 54 años	(D)	17,88	14,34	11,30	10,11	E 14,77	14,77	8,14	C 9,76	2,88	4,61	3,24	2,34
	De 55 a 65 años	(E)	18,63	15,27	12,67	11,23	4,25	4,25	9,26	C 10,54	4,40	6,03	2,96	1,78
Nivel de estudios	Básicos	(A)	17,80	15,25	5,17	8,93	8,93	8,93	5,26	11,30	4,50	C 10,81	6,96	6,48
	Medios	(B)	18,72	13,65	11,43	8,51	9,58	9,58	6,88	8,49	7,48	5,71	4,21	2,89
	Superiores	(C)	18,30	15,89	11,67	11,42	8,91	8,91	B 9,96	7,52	5,00	4,08	5,07	2,74
Ocupación actual	Empresario	(A)	18,09	BC 23,12	8,70	10,75	5,46	5,46	12,11	5,85	3,31	4,89	7,41	3,19
	Trabaja	(B)	19,35	14,18	11,45	9,50	C 10,80	10,80	8,35	7,71	6,03	4,80	4,75	3,03
	No trabaja	(C)	15,85	13,73	11,42	11,30	5,88	5,88	6,90	10,46	7,17	6,36	3,91	2,87
Clase social	Alta	(A)	14,17	18,14	13,50	12,61	5,24	5,24	9,58	8,58	3,88	7,69	B 8,05	B 6,03
	Media	(B)	18,71	14,89	10,83	10,24	A 10,40	10,40	8,42	8,82	4,53	5,16	3,87	2,30
	Baja	(C)	19,59	13,65	11,02	8,58	8,36	8,36	7,79	6,69	AB 9,87	4,17	5,37	3,21
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	19,48	11,93	11,39	8,63	9,09	9,09	6,65	8,53	C 8,15	4,94	B 6,88	4,15
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	19,62	15,56	10,04	9,68	10,08	10,08	8,74	8,42	5,98	5,24	3,36	2,45
	Más de 3.000 euros	(C)	14,81	A 17,60	13,11	12,53	7,64	7,64	9,98	7,13	3,37	5,30	4,83	2,54
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	16,49	16,67	14,29	9,41	8,48	8,48	7,93	7,67	5,90	5,88	5,56	4,23
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	17,92	14,25	9,58	10,53	10,57	10,57	9,15	7,00	5,78	4,58	5,08	3,63
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	18,48	14,16	13,18	10,05	8,50	8,50	7,88	9,79	6,95	5,59	3,36	2,00
	Más de 500.000 hab	(D)	20,47	15,70	9,39	9,59	8,35	8,35	8,01	8,26	5,47	5,10	5,69	2,47
Región	Centro	(A)	15,71	16,26	8,06	12,63	10,63	10,63	7,77	9,48	4,18	4,38	4,59	4,24
	Este	(B)	17,63	16,79	AE 17,04	6,49	8,30	8,30	8,96	6,39	5,22	6,04	5,19	1,56
	Noreste	(C)	20,30	13,89	13,44	8,14	8,64	8,64	6,48	9,46	7,79	5,57	2,65	2,93
	Norte	(D)	18,83	15,36	10,58	8,97	8,97	8,97	11,29	7,59	6,94	4,89	6,60	3,55
	Sur	(E)	19,66	13,33	9,97	11,22	8,92	8,92	8,26	7,29	6,34	5,27	5,22	2,41

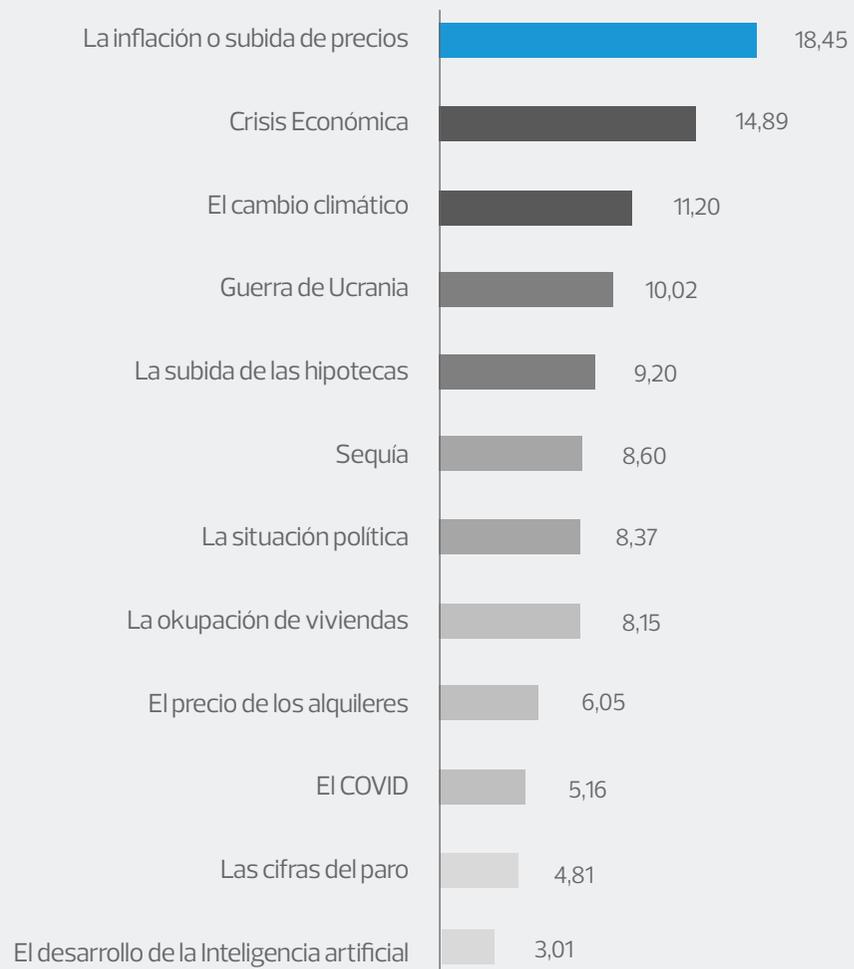
Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N= 2.211



Y en general, ¿qué es lo que más miedo te produce de la situación actual en España y en el mundo?





Estudio sobre

Los miedos de los españoles: Miedos de los trabajadores



¿Nos asustan los nuevos retos?

“Casi 1 de cada 4 españoles han rechazado un ascenso o cambio de trabajo por miedo, más las mujeres.”

“Los trabajadores más miedosos son las mujeres, los jóvenes y los de menores ingresos.”

- Los trabajadores españoles no tienen demasiado miedo en su ámbito laboral, ya que de media puntúan un **4,12 sobre 10**.
- Sin embargo, **1 de cada 4 encuestados (22,34%)** afirman haber rechazado un ascenso o cambio de trabajo por miedo.
- Los trabajadores que más miedo tienen en su ámbito laboral son las mujeres, las personas de **25 a 44 años**, las que se consideran de clase social baja y los que tienen ingresos medios o bajos. También son los que más han rechazado ascensos o cambios laborales.

		En qué medida dirías que tienes miedo en tu ámbito laboral				En algún momento has rechazado un ascenso o cambio de trabajo por miedo	
		Media	Botton (0-4)	Medium (5-7)	Top (8-10)	Sí	No
Total		4,12	48,65	39,92	11,43	22,34	77,66
Sexo	Hombre (A)	3,96	51,00	38,65	10,35	19,70	B 80,30
	Mujer (B) A	4,31	45,99	41,35	12,66	A 25,32	74,68
Grupo de edad	De 18 a 24 años (A)	4,17	49,55	39,64	10,81	25,23	74,77
	De 25 a 34 años (B) DE	4,79	37,36	E 47,99	14,65	E 26,37	73,63
	De 35 a 44 años (C) DE	4,45	44,47	E 43,95	11,58	E 24,47	75,53
	De 45 a 54 años (D)	3,91	B 51,15	38,71	10,14	22,35	77,65
	De 55 a 65 años (E)	3,43	BC 59,68	29,84	10,48	15,24	BC 84,76
Nivel de estudios	Básicos (A)	4,27	43,75	42,19	14,06	23,44	76,56
	Medios (B)	4,21	46,24	42,08	11,68	21,92	78,08
	Superiores (C)	4,04	50,85	38,11	11,04	22,57	77,43
Ocupación actual	Empresario (A)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Trabaja (B)	4,12	48,65	39,92	11,43	22,34	77,66
	No trabaja (C)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Clase social	Alta (A)	3,98	50,99	36,42	12,58	22,52	77,48
	Media (B)	3,91	C 51,43	38,90	9,67	20,33	C 79,67
	Baja (C) AB	4,60	42,26	43,14	B 14,60	B 26,33	73,67
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros (A) BC	4,67	38,11	BC 47,58	C 14,32	24,71	75,29
	De 1.800 a 3.000 euros (B) C	4,14	A 49,24	39,25	11,51	21,78	78,22
	Más de 3.000 euros (C)	3,42	AB 60,17	32,03	7,80	20,61	79,39
Hábitat	Menos de 10.000 hab (A)	4,10	47,06	45,25	7,69	24,89	75,11
	De 10.001 a 100.000 hab (B)	4,18	48,31	39,51	12,17	21,16	78,84
	De 100.001 a 500.000 hab (C)	4,07	49,52	40,34	10,14	22,95	77,05
	Más de 500.000 hab (D)	4,12	49,13	36,63	14,24	21,80	78,20
Región	Centro (A)	4,23	45,16	43,55	11,29	23,92	76,08
	Este (B)	4,05	51,30	36,27	12,44	21,24	78,76
	Noreste (C)	4,11	47,64	41,55	10,81	19,93	80,07
	Norte (D)	3,77	55,41	36,04	8,56	24,77	75,23
	Sur (E)	4,25	47,67	39,30	13,02	21,86	78,14

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría.

Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N "Trabajan" = 1.513

Lo que más tememos es cometer un error grave o **perder el empleo**, pero no que sea una Inteligencia Artificial quien nos lo quite.

Hablar en público o en otro idioma también están en nuestro **Top 10 de miedos laborales**, lo sufrimos casi el 40%.

- En el **top 10 de los miedos** relacionados con el trabajo o carrera profesional que los trabajadores han experimentado o experimentan actualmente, **1 de cada 2** indica el cometer un grave error en su trabajo (**50,63%**), y **cerca de la mitad** el perder el empleo (**48,05%**), la falta de estabilidad laboral (**46,53%**), seguido de ser explotado laboralmente (**39,85%**), el no estar a la altura de las expectativas laborales (**39,52%**), hablar en público o realizar presentaciones (**38,66%**), no cobrar su nómina a tiempo (**38,20%**), hablar en otro idioma (**37,81%**), la valoración de su superior (**37,41%**) y tomar decisiones importantes (**33,71%**). El miedo a que una IA nos sustituya está en última posición (**20,75%**).

- Los jóvenes, mujeres y trabajadores con menos ingresos y nivel de estudios tienen más miedo a perder el empleo.

¿Cuáles de los siguientes miedos relacionados con tu trabajo o carrera profesional has experimentado o experimentas actualmente?



Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N "Trabajan" = 1.513

¿Cuáles de los siguientes miedos relacionados con tu trabajo o carrera profesional has experimentado o experimentas actualmente?

			A cometer un grave error en tu trabajo	A perder el empleo	A la falta de estabilidad laboral	A ser explotado laboralmente	A no estar a la altura de las expectativas laborales	A hablar en público o realizar presentaciones	A no cobrar tu nómina a tiempo	A hablar en otro idioma	A la valoración de tu superior	A tomar decisiones importantes
Total			50,63	48,05	46,53	39,85	39,52	38,66	38,20	37,81	37,41	37,41
Sexo	Hombre	(A)	46,76	42,27	40,77	32,67	33,17	35,79	34,16	34,16	29,55	29,05
	Mujer	(B) A	54,99	A 54,57	A 53,02	A 47,96	A 46,69	A 41,91	A 42,76	A 41,91	A 46,27	A 38,96
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	58,56	E 58,56	54,95	CDE 56,76	CDE 58,56	49,55	49,55	41,44	DE 54,05	DE 46,85
	De 25 a 34 años	(B)	55,68	CDE 57,88	E 52,01	43,96	DE 50,18	43,22	39,19	E 45,05	E 43,22	E 38,46
	De 35 a 44 años	(C)	50,26	46,05	46,84	39,21	E 40,00	38,68	36,58	37,63	E 41,05	E 38,42
	De 45 a 54 años	(D)	49,54	44,70	45,16	36,87	36,41	36,41	38,48	34,56	E 34,56	E 32,49
	De 55 a 65 años	(E)	45,40	42,86	40,32	35,24	27,30	34,92	37,78	29,52	26,03	20,95
Nivel de estudios	Básicos	(A)	42,19	53,13	45,31	40,63	35,94	37,50	42,19	40,63	40,63	35,94
	Medios	(B)	53,44	C 52,32	C 52,96	C 44,16	38,88	40,16	C 43,52	37,60	37,76	34,24
	Superiores	(C)	49,15	44,42	41,75	36,53	40,29	37,62	33,86	37,74	36,89	33,13
Ocupación actual	Empresario	(A)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Trabaja	(B)	50,63	48,05	46,53	39,85	39,52	38,66	38,20	37,81	37,41	33,71
	No trabaja	(C)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Clase social	Alta	(A)	43,05	41,06	39,74	32,45	40,40	40,40	25,83	41,72	43,71	29,80
	Media	(B)	49,78	46,26	43,30	37,14	36,70	36,70	A 36,15	36,70	35,49	30,88
	Baja	(C) A	54,87	AB 53,98	AB 55,31	AB 47,79	B 42,04	42,04	AB 46,46	38,72	39,16	B 40,71
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	53,35	C 52,19	BC 54,73	BC 47,58	42,49	42,49	BC 49,19	40,88	38,80	C 39,03
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	50,21	48,27	C 46,05	38,42	36,89	36,89	C 37,86	36,20	35,92	33,01
	Más de 3.000 euros	(C)	48,19	42,62	37,60	33,43	37,60	37,60	25,63	37,33	38,72	28,69
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	48,42	46,15	46,15	38,01	38,91	38,91	38,46	37,56	33,48	33,03
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	49,63	49,81	47,00	43,63	38,76	38,76	38,76	38,76	41,20	34,08
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	55,31	44,93	44,44	35,99	38,65	38,65	38,41	35,75	34,78	33,33
	Más de 500.000 hab	(D)	47,97	50,29	48,55	39,83	38,37	38,37	36,92	38,95	37,21	34,01
Región	Centro	(A)	51,61	48,12	47,31	41,13	41,13	41,13	36,02	41,67	38,44	32,80
	Este	(B)	53,37	47,67	45,60	41,97	41,45	41,45	34,20	38,34	41,97	33,68
	Noreste	(C)	50,00	51,69	47,30	40,54	39,53	39,53	40,20	35,81	36,49	35,14
	Norte	(D)	50,45	46,40	43,24	40,54	40,09	40,09	41,44	34,68	40,54	33,78
	Sur	(E)	49,07	46,51	47,44	36,98	33,95	33,95	38,84	37,21	33,49	33,49

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

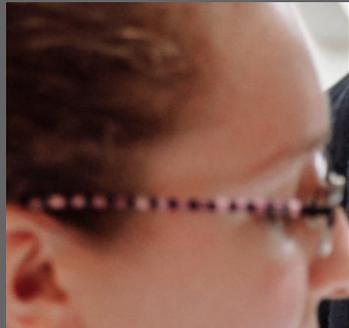
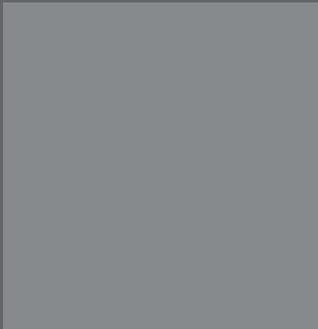
N "Trabajan" = 1.513





Estudio sobre

Los miedos de los españoles: Miedos de los empresarios



El empresario español vive con más miedo que el trabajador, pero también cree que el miedo es más positivo.

“ El Top 10 de lo que les quita el sueño va desde la **incertidumbre económica**, hasta **cometer errores fiscales o legales**. ”

“ Los empresarios del Norte son los que más miedo sienten. ”

“ Las mujeres empresarias tienen más miedo que ellos. Pero solo un 0,26 puntos más sobre 10. ”

- Los empresarios españoles puntúan de media el miedo que tienen en su ámbito empresarial o emprendimiento con un **5,20 sobre 10**, lo que empieza a ser considerable ya que se encuentra ligeramente por encima de la mitad en la escala de valoración.
- El **17,24%** de los empresarios califica sus miedos empresariales con la máxima puntuación de **8-10**.
- En **el top 10** de los miedos que los empresarios han tenido o tienen en relación con su empresa o emprendimiento, **3 de cada 4** indican la incertidumbre económica (**75,86%**), seguido de la falta de clientes (**68%**) o ventas (**67,98%**), que quiebre su negocio (**64,53%**) o no poder afrontar pagos o facturas (**64,53%**). **El 63%** teme la falta de liquidez (**62,56%**).
- Más de la mitad indica haber tenido miedo a los seguros sociales, la fiscalidad o los impuestos (**56,16%**), a no poder pagar los sueldos de los empleados (**54,68%**), a no ser capaces de cumplir con las metas y objetivos (**53,69%**), a tomar decisiones arriesgadas (**49,26%**) y a cometer errores fiscales o legales (**46,80%**).
- Al **53%** de los empresarios les da más miedo facturar o vender menos, pero con unos impuestos más bajos (**53,20%**), que facturar o vender más, pero con unos impuestos más altos (**46,80%**).

¿Qué miedos has tenido o tienes en relación con tu empresa o emprendimiento?



Top 10

Cómo empresario ¿qué dirías que te da más miedo?

			Facturar o vender menos, pero con unos impuestos más bajos	Facturar o vender más, pero con unos impuestos más altos
Total			53,20	46,80
Sexo	Hombre	(A)	51,64	48,36
	Mujer	(B)	55,56	44,44
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	45,00	55,00
	De 25 a 34 años	(B)	51,28	48,72
	De 35 a 44 años	(C)	54,00	46,00
	De 45 a 54 años	(D)	51,92	48,08
	De 55 a 65 años	(E)	59,52	40,48
Nivel de estudios	Básicos	(A)	50,00	50,00
	Medios	(B)	64,15	35,85
	Superiores	(C)	49,31	50,69
Ocupación actual	Empresario	(A)	53,20	46,80
	Trabaja	(B)	0,00	0,00
Clase social	No trabaja	(C)	0,00	0,00
	Alta	(A)	45,57	54,43
	Media	(B)	57,28	42,72
Ingresos mensuales de tu hogar	Baja	(C)	61,90	38,10
	Menos de 1.800 euros	(A)	58,62	41,38
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	51,90	48,10
Hábitat	Más de 3.000 euros	(C)	52,63	47,37
	Menos de 10.000 hab	(A)	45,16	54,84
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	56,41	43,59
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	58,82	41,18
	Más de 500.000 hab	(D)	46,51	53,49
Región	Centro	(A)	51,85	48,15
	Este	(B)	58,62	41,38
	Noreste	(C)	62,86	37,14
	Norte	(D)	44,12	55,88
	Sur	(E)	50,98	49,02

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría.

Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N "Trabajan" = 1.513

¿En qué medida dirías que tienes miedo en tu ámbito empresarial o como empresario?

Que miedos dirías que has tenido o tienes actualmente en relación con tu empresa o emprendimiento

			Media	Bottom (0-4)	Medium (5-7)	Top (8-10)	A la incertidumbre económica	A la falta de clientes o ventas	A que quiebre tu negocio	A no poder afrontar pagos o facturas	A la falta de liquidez:	A los seguros sociales, la fiscalidad o los impuestos	A no poder pagar los sueldos de los empleados
Total			5,20	31,53	51,23	17,24	75,86	67,98	64,53	64,53	62,56	56,16	54,68
Sexo	Hombre	(A)	5,10	33,61	51,64	14,75	70,49	63,11	58,20	59,84	59,02	54,92	54,10
	Mujer	(B)	5,36	28,40	50,62	20,99	A 83,95	75,31	A 74,07	71,60	67,90	58,02	55,56
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	5,10	40,00	50,00	10,00	75,00	50,00	65,00	75,00	45,00	45,00	60,00
	De 25 a 34 años	(B)	5,15	30,77	56,41	12,82	76,92	66,67	71,79	66,67	71,79	64,10	56,41
	De 35 a 44 años	(C)	4,84	38,00	46,00	16,00	70,00	68,00	64,00	56,00	62,00	54,00	56,00
	De 45 a 54 años	(D)	5,77	21,15	50,00	28,85	76,92	75,00	65,38	69,23	61,54	53,85	50,00
	De 55 a 65 años	(E)	5,02	33,33	54,76	11,90	80,95	69,05	57,14	61,90	64,29	59,52	54,76
Nivel de estudios	Básicos	(A)	5,17	33,33	33,33	33,33	83,33	83,33	33,33	83,33	83,33	66,67	83,33
	Medios	(B)	5,11	35,85	47,17	16,98	75,47	73,58	71,70	67,92	73,58	49,06	54,72
	Superiores	(C)	5,24	29,86	53,47	16,67	75,69	65,28	63,19	62,50	57,64	58,33	53,47
Ocupación actual	Empresario	(A)	5,20	31,53	51,23	17,24	75,86	67,98	64,53	64,53	62,56	56,16	54,68
	Trabaja	(B)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	No trabaja	(C)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Clase social	Alta	(A)	4,81	37,97	46,84	15,19	69,62	64,56	58,23	62,03	53,16	54,43	54,43
	Media	(B)	5,45	29,13	50,49	20,39	78,64	68,93	68,93	64,08	67,96	57,28	53,40
	Baja	(C)	5,48	19,05	71,43	9,52	85,71	76,19	66,67	76,19	71,43	57,14	61,90
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	5,21	34,48	48,28	17,24	86,21	72,41	72,41	C 75,86	C 75,86	55,17	C 72,41
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	5,58	25,32	53,16	21,52	C 83,54	70,89	69,62	C 77,22	C 72,15	60,76	59,49
	Más de 3.000 euros	(C)	4,88	35,79	50,53	13,68	66,32	64,21	57,89	50,53	50,53	52,63	45,26
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	5,23	29,03	51,61	19,35	74,19	67,74	67,74	64,52	67,74	38,71	54,84
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	5,03	33,33	51,28	15,38	73,08	62,82	60,26	58,97	55,13	56,41	52,56
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	5,63	29,41	47,06	23,53	78,43	64,71	62,75	70,59	66,67	54,90	52,94
	Más de 500.000 hab	(D)	5,00	32,56	55,81	11,63	79,07	81,40	72,09	67,44	67,44	A 69,77	60,47
Región	Centro	(A)	4,83	35,19	53,70	11,11	75,93	64,81	66,67	64,81	53,70	57,41	59,26
	Este	(B)	5,38	31,03	48,28	20,69	72,41	75,86	79,31	75,86	72,41	65,52	65,52
	Noreste	(C)	4,20	D 51,43	42,86	5,71	74,29	62,86	48,57	54,29	60,00	57,14	48,57
	Norte	(D)	C 5,91	11,76	70,59	17,65	79,41	82,35	67,65	70,59	64,71	50,00	52,94
	Sur	(E)	5,71	27,45	43,14	29,41	76,47	60,78	62,75	60,78	66,67	52,94	49,02

Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles

N "Empresarios" = 203

Estudio sobre

Los miedos de los españoles: ¿Cómo gestionamos el miedo?



Sabemos que el miedo acarrea patologías y nos hace disfrutar menos de la vida, pero **nos enfrentamos solos** y nos resistimos a medicarnos o a pedir ayuda.

“ Son **los jóvenes** los que más admiten haber estado en tratamiento para superar sus miedos. ”

- Más de **8 de cada 10** españoles creen que el miedo continuo puede generar patologías (**85,26%**) y que las personas que tienen miedos, es más fácil que los superen si se enfrentaran a ellos (**81,37%**).

- **3 de cada 4** afirman que tener miedo en general a determinadas situaciones nos protege de ellas (**73,72%**).

- El **73,22%** cree que las personas que tienen miedos disfrutan menos de la vida.

- Casi **7 de cada 10** creen que las personas que no tienen miedo son capaces de hacer más cosas en la vida (**68,57%**) y viven más felices y

- En cuanto a cómo los encuestados gestionan sus miedos, **1 de cada 2** afirman que se enfrentan directamente a sus miedos (**48,35%**) y más del 30% suelen evitar este tipo de situaciones (**34,74%**) o buscan apoyo en amigos o familiares (**31,34%**).

- Sin embargo, solo el **24,65%** admite haber consumido algún tipo de medicamento para tratar estos miedos y solo el **31,30%** haber pedido ayuda o haber estado en tratamiento para vencer sus miedos.

- Aunque son **los más mayores** los que son más conscientes del daño que puede causar el miedo continuo, son los que más se resisten a pedir ayuda o medicarse. Siendo **los más jóvenes** los que más admiten haber estado en tratamiento para superar sus miedos.



¿Nos podrías decir si estás o no de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

			El miedo continuo puede generar ciertas patologías	Las personas que tienen miedos, es más fácil que los superen si se enfrentaran a ellos	Tener miedo en general a determinadas situaciones nos protege de ellas	Las personas que tienen miedos disfrutan menos de la vida	Las personas que no tienen miedo a nada son capaces de hacer más cosas en la vida	Las personas que no tienen miedo a nada viven más felices y despreocupadas	Los miedos te impiden llevar una vida todo lo normal que te gustaría	Tener miedo a determinadas situaciones es una enfermedad	Has pedido ayuda o estado en tratamiento para vencer tus miedos	Has consumido algún tipo de medicamento para tratar estos miedos
Total			85,26	81,37	73,72	73,22	68,57	67,30	59,88	55,90	31,30	24,65
Sexo	Hombre	(A)	82,52	79,39	65,57	69,13	65,57	65,57	57,18	54,50	26,23	23,02
	Mujer	(B)	A 88,07	A 83,39	69,08	A 77,43	A 71,65	69,08	A 62,66	57,34	A 36,51	26,33
Grupo de edad	De 18 a 24 años	(A)	72,22	68,06	60,65	62,04	62,50	60,65	62,96	50,93	CDE 44,44	DE 34,72
	De 25 a 34 años	(B)	80,97	75,28	66,48	70,45	69,32	66,48	64,49	52,56	CDE 42,33	E 30,68
	De 35 a 44 años	(C)	A 85,05	A 79,16	68,42	72,00	67,58	68,42	57,68	57,68	E 31,58	E 26,11
	De 45 a 54 años	(D)	A 87,68	AB 84,29	69,46	A 76,61	71,25	69,46	59,29	57,68	E 29,82	23,57
	De 55 a 65 años	(E)	AB 90,30	ABC 88,65	67,27	A 76,64	68,59	67,27	58,39	56,58	21,38	17,43
Nivel de estudios	Básicos	(A)	76,92	75,38	70,77	70,77	64,62	70,77	68,46	56,92	37,69	31,54
	Medios	(B)	A 86,54	82,86	64,88	71,82	67,93	64,88	60,78	55,52	29,55	23,55
	Superiores	(C)	A 85,13	80,80	68,94	74,69	69,56	68,94	58,14	56,11	32,04	24,78
Ocupación actual	Empresario	(A)	90,15	82,76	67,98	71,92	64,53	67,98	66,01	54,68	BC 40,39	29,56
	Trabaja	(B)	84,14	80,57	66,69	73,50	69,20	66,69	58,96	55,12	30,73	24,26
	No trabaja	(C)	86,67	83,23	68,89	72,93	68,28	68,89	60,20	58,79	29,29	23,84
Clase social	Alta	(A)	80,22	78,39	67,77	71,43	63,00	67,77	58,97	53,85	B 39,93	BC 34,07
	Media	(B)	84,47	82,04	67,61	73,73	69,88	67,61	57,80	56,31	27,92	21,96
	Baja	(C)	AB 88,84	81,30	66,52	73,00	68,33	66,52	B 64,25	55,96	B 34,24	25,94
Ingresos mensuales de tu hogar	Menos de 1.800 euros	(A)	82,34	78,53	67,09	73,02	67,66	67,09	C 64,83	55,79	32,91	26,84
	De 1.800 a 3.000 euros	(B)	86,38	81,84	65,49	71,64	68,21	65,49	59,33	55,60	31,58	24,12
	Más de 3.000 euros	(C)	87,11	A 84,38	71,09	76,56	70,51	71,09	54,10	56,64	28,52	22,66
Hábitat	Menos de 10.000 hab	(A)	81,40	81,10	64,63	75,00	68,90	64,63	58,23	56,10	32,32	26,83
	De 10.001 a 100.000 hab	(B)	85,15	81,60	68,02	70,69	67,39	68,02	59,77	55,58	31,98	25,89
	De 100.001 a 500.000 hab	(C)	A 88,36	80,98	67,70	74,43	67,87	67,70	61,80	56,89	27,87	22,62
	Más de 500.000 hab	(D)	84,12	81,65	67,42	74,64	71,13	67,42	58,76	55,05	33,81	23,71
Región	Centro	(A)	82,85	80,73	68,21	73,41	70,71	68,21	62,24	56,07	35,84	27,75
	Este	(B)	83,04	81,31	65,40	69,55	63,67	65,40	59,86	52,60	27,68	22,49
	Noreste	(C)	85,82	82,98	67,38	73,05	69,03	67,38	57,68	51,06	30,26	21,75
	Norte	(D)	86,51	81,82	64,22	69,50	68,04	64,22	56,01	55,13	29,91	24,93
	Sur	(E)	87,17	80,59	69,01	76,84	69,01	69,01	61,50	C 60,88	30,67	24,88

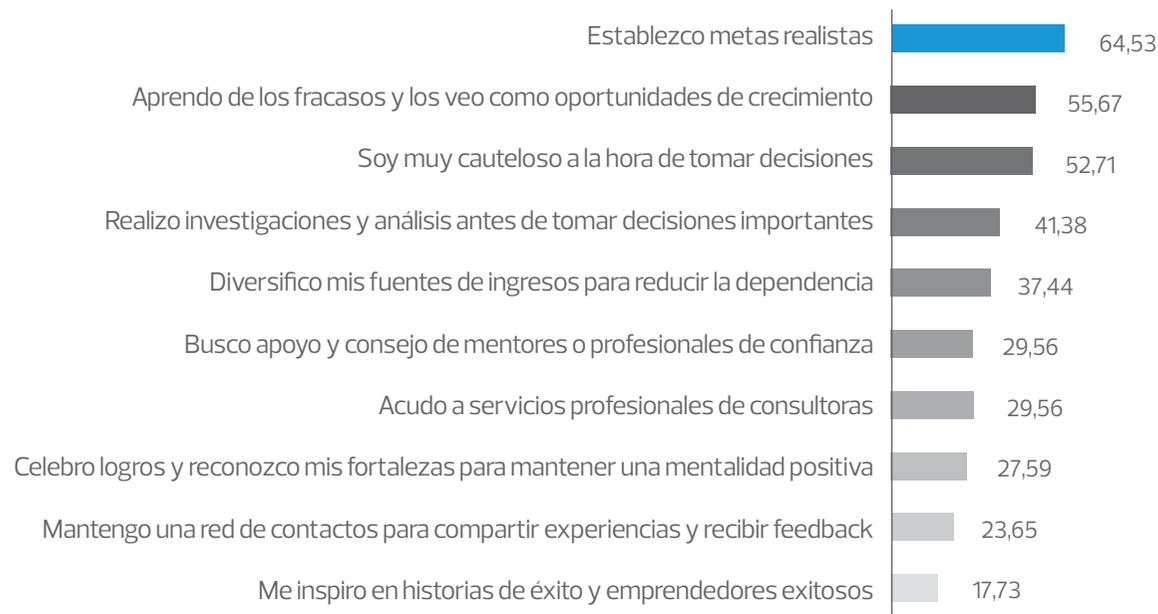
Prueba de significación estadística mediante comparativa de proporciones de columna (prueba Z), con un grado de significación del 95%. A, B, C Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0,05

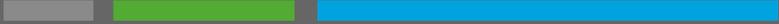
Fuente: IO Investigación. Estudio RSM. Los miedos de los españoles N= 2.211

“ Los empresarios de este país gestionan sus miedos de forma realista y sí piden ayuda profesional. Sobre todo ellas (4 de cada 10) y ellas también aprenden más de los fracasos.” ”

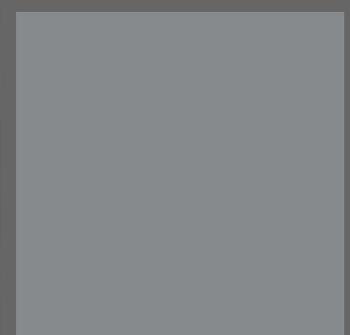
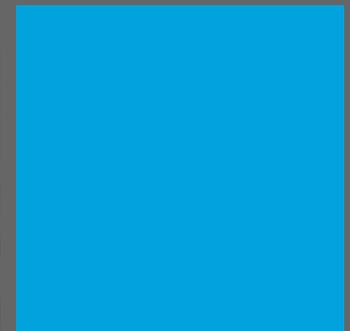
- A la hora de gestionar los miedos, el **64,53%** de los empresarios españoles establecen metas realistas (en mayor medida los mayores de 44 años). **Más de la mitad** aprenden de los fracasos y los ven como oportunidades de crecimiento (**55,67%**) y son muy cautelosos a la hora de tomar decisiones (**52,71%**).
- **Más del 40%** realiza investigaciones y análisis antes de tomar decisiones importantes (**41,38%**).
- **1 de cada 3** buscan apoyo y consejo de mentores o profesionales de confianza y consultoras (**29,56%**).
- Las mujeres empresarias, en mayor medida que los hombres, son cautelosas a la hora de tomar decisiones y acuden a servicios profesionales de consultorías.
- Lo que menos hacen los empresarios para gestionar sus miedos es inspirarse en historias de éxito y emprendedores exitosos (**17,73%**), una práctica más propia de los más jóvenes.

El 65% de los empresarios establecen metas realistas a la hora de gestionar sus miedos





Datos sociodemográficos de este estudio



POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO:

Individuos de **18 a 65 años** de edad residentes en España. Dentro de esta muestra se analizan dos submuestras de población activa y empresarios.

TIPO DE ENTREVISTA Y ERROR MUESTRAL:

Auto-administrada a través del correo electrónico. N= 2.211 (Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,1%).

CAMPO:

Del día **23/06/2023** hasta el día **27/06/2023**. En total 5 días.

MUESTRA TOTAL:

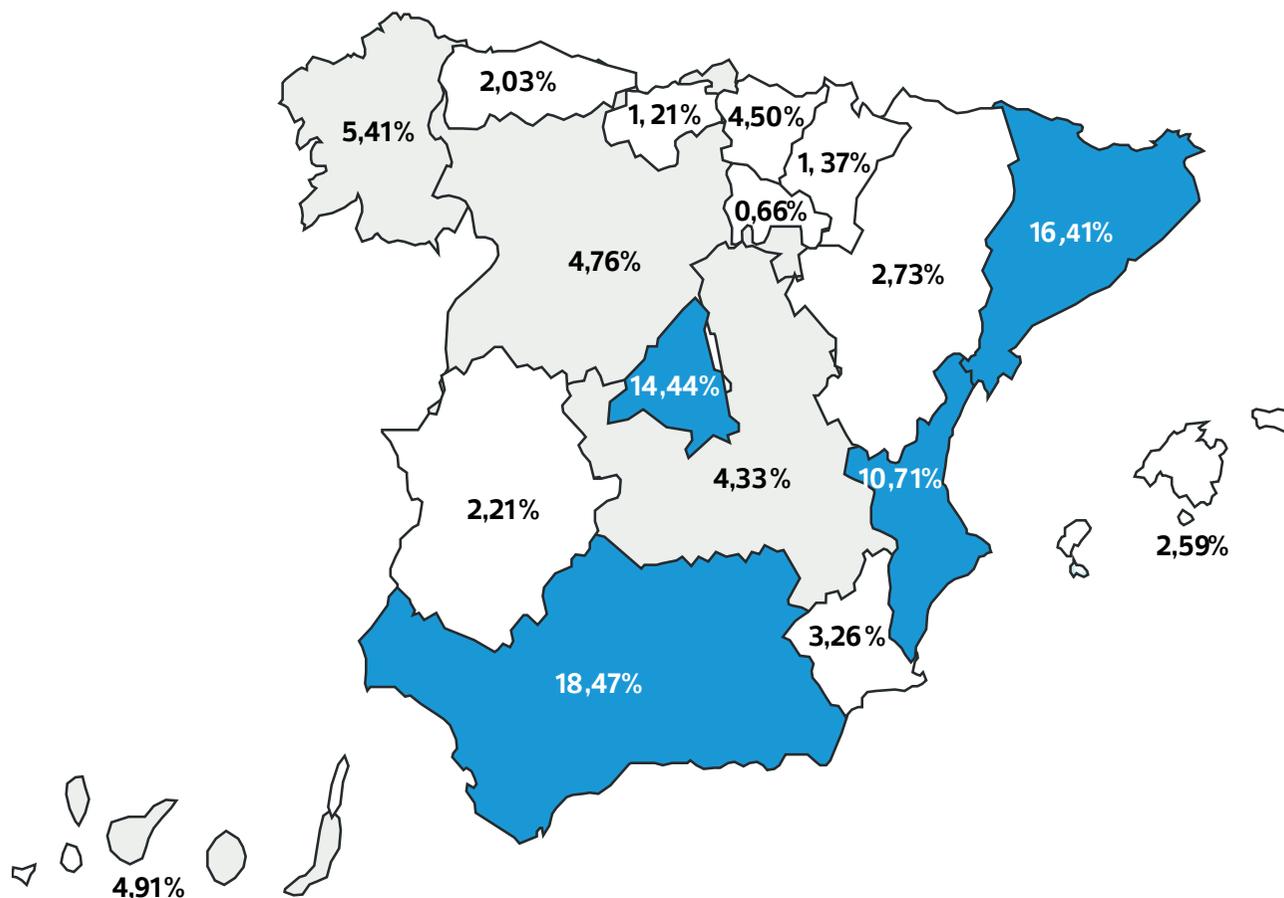
2.211 individuos de **18 a 65 años**, pertenecientes al panel de Sondea y paneles asociados, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española (según INE Padrón Datos Provisionales 1 de enero de 2022) en función del sexo, grupo de edad y CC.AA, seleccionados de una muestra de **10.000 individuos**, donde de ellos **203 son empresarios** y **1.513 trabajan** por cuenta propia o ajena. Lo que supone una tasa de respuesta de **22,1%**.

OBJETIVO:

Determinar cuáles son los principales miedos de la sociedad española, sus miedos en el ámbito laboral y sus miedos en el ámbito empresarial.

PERFIL SOCIO-DEMOGRÁFICO:

Sexo:		Edad:	
Hombres	50,09%	18-24	11,13%
Mujeres	49,91%	25-34	17,32%
		35-44	22,80%
		45-54	25,38%
		55-65	23,38%



Fuente: INE Avance padrón 1 de enero de 2022

POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO:

Individuos de 18 a 65 años de edad residentes en España. Dentro de esta muestra se analizan dos submuestras de población activa y empresarios.

TIPO DE ENTREVISTA Y ERROR MUESTRAL:

Auto-administrada a través del correo electrónico. N= 2.211 (Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P y Q (50%): +/- 2,1%).

CAMPO:

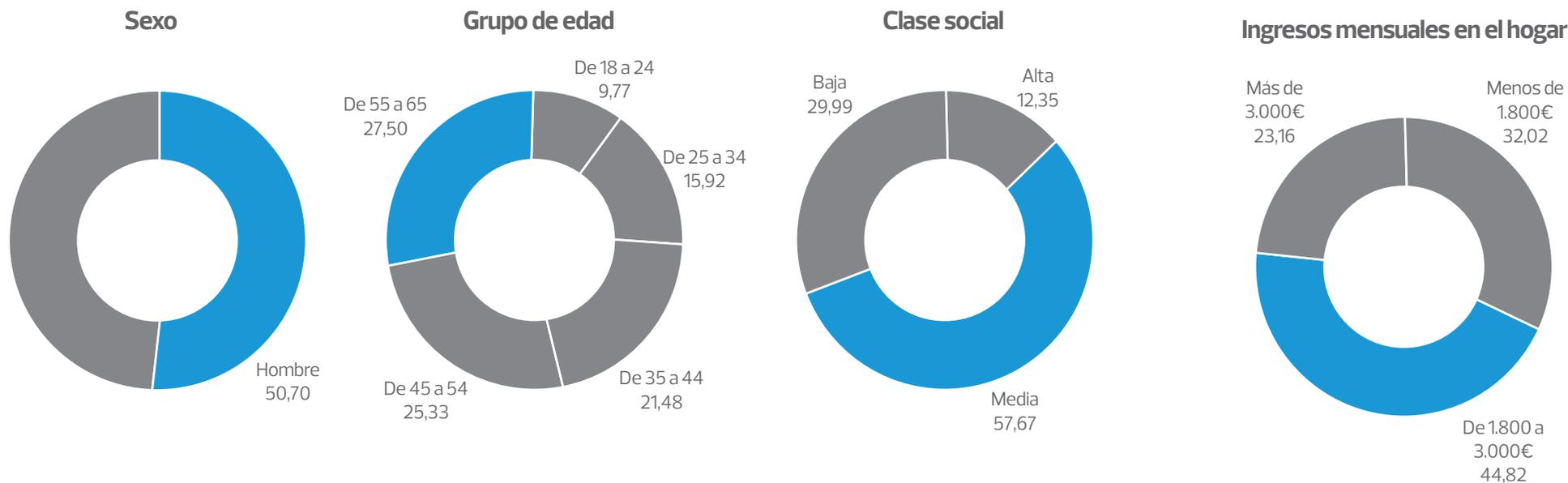
Del día 23/06/2023 hasta el día 27/06/2023. En total cinco días.

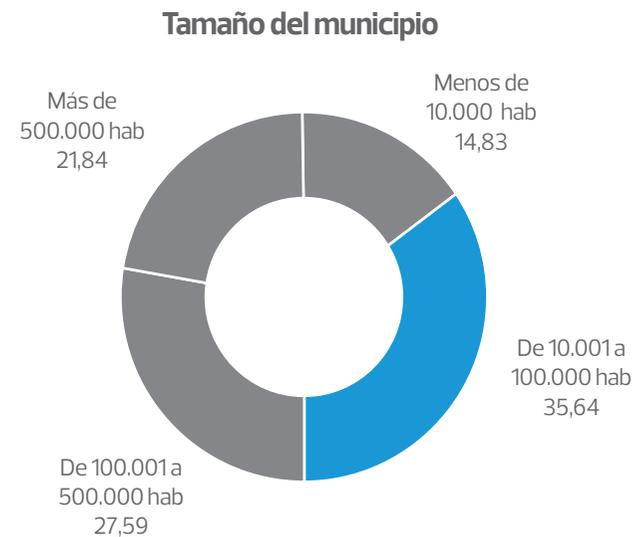
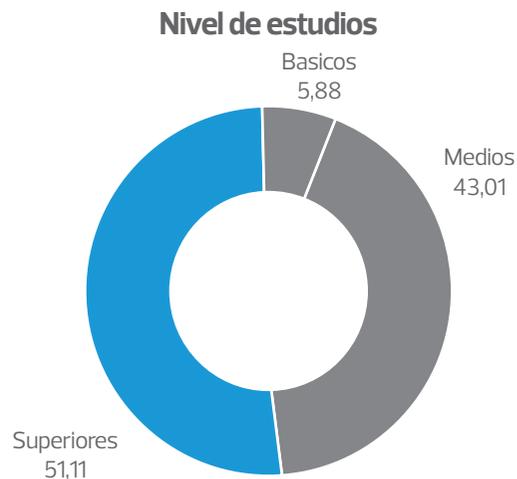
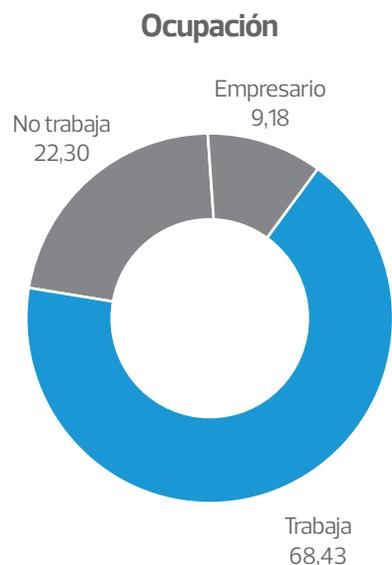
MUESTRA TOTAL:

2.211 individuos de 18 a 65 años, pertenecientes al panel de Sondea y paneles asociados, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española (según INE Padrón Datos Provisionales 1 de enero de 2022) en función del sexo, grupo de edad y CC.AA, seleccionados de una muestra de 10.000 individuos, donde de ellos 203 son empresarios y 1.513 trabajan por cuenta propia o ajena. Lo que supone una tasa de respuesta de 22,1%.

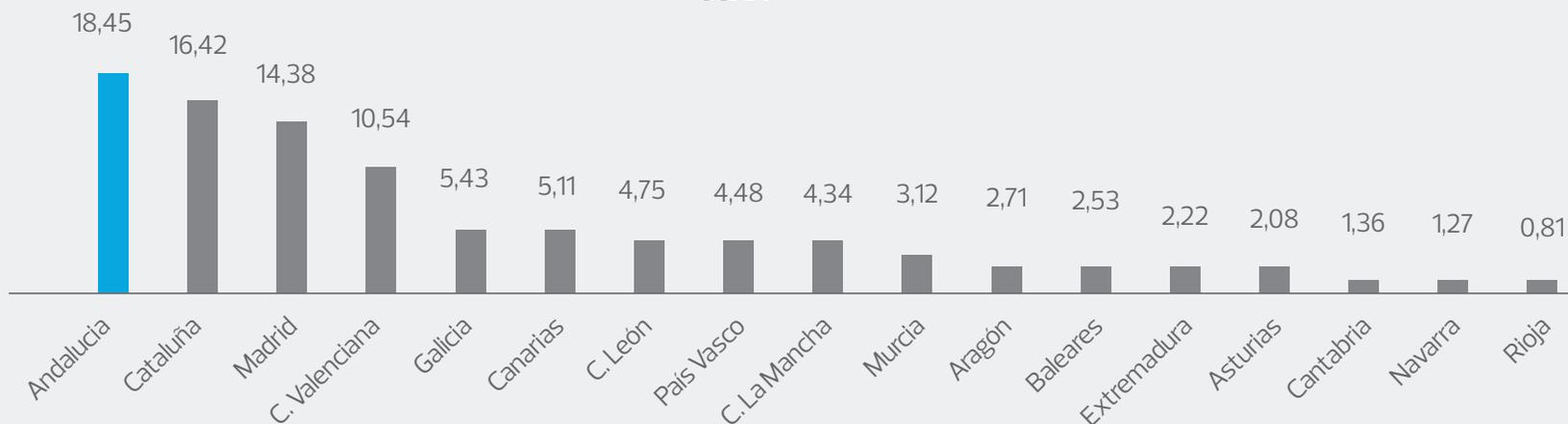
OBJETIVO:

Determinar cuáles son los principales miedos de la sociedad española, sus miedos en el ámbito laboral y sus miedos en el ámbito empresarial.





CCAA





Estudio realizado en 2023
por IO Investigación para RSM Spain

RSM Spain

ready@rsm.es

Barcelona
Entença, 325-335
08029 Barcelona

Madrid
José Ortega y Gasset, 22-24
28006 Madrid

Palma
Avda. Comte de Sallent, 23-1º C,
07003 Palma de Mallorca

Tarragona
Rambla Nova, 123 1º 1ª
43001 Tarragona

Valencia
Maestro Clavé nº3, 1º, 1ª
46001 Valencia

Gran Canaria
Triana, 120
35002 Las Palmas de Gran Canaria

rsm.es

RSM Spain Holding Company, SL y las compañías relacionadas son miembros de la red RSM y operan bajo la marca RSM. RSM es una marca utilizada únicamente por los miembros de la red RSM. Cada miembro de la red RSM es una firma independiente de auditoría y/o consultoría que actúa en su propio nombre. La red RSM, como tal, no tiene personalidad jurídica propia en ninguna jurisdicción. La red RSM está administrada por RSM International Limited, compañía registrada en Inglaterra y Gales (Company number 4040598), cuyo domicilio social se encuentra en 50 Cannon Street, London, EC4N 6JJ. La marca y el nombre comercial RSM, así como otros derechos de propiedad intelectual utilizados por los miembros de la red, pertenecen a RSM International, una asociación regida por el artículo 60 y siguientes del Código Civil de Suiza, cuya sede se encuentra en Zug.

© RSM International Association, 2023.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
ASSURANCE | TAX | CONSULTING

