

RSM UKRAINE Health Programs

June July August 2019

RSM Ukraine Run Day

Приєднуйтеся до корпоративної програми **RSM Ukraine Run Day**, яка вдало стартувала 23 червня 2019 року, де ми зробили крок у напрямку до здорового та радісного життя.

Наступна зустріч планується на **31.08.2019 р.**

Що таке RSM Ukraine Health Programs

- Це ініціатива спрямована на поширення серед співробітників культури здорового образу життя (ЗОЖ).
- Реалізується шляхом проведення різноманітних спортивних заходів.
- Варіанти: тренувальні та різноманітні публічні спортивні заходи (марафони, корпоративні чемпіонати і т.д.).

Заходи RSM Ukraine Run Day

- Корпоративні тренування;
- Виїзні корпоративні заходи;
- Муніципальні та глобальні спортивні заходи, присвячені здоровому способу життя.

Програма RSM Ukraine Run Day. Захід: Корпоративне тренування

- Організатори заходу: співробітники та HR Team RSM.
- Учасники заходу:
 - ✓ співробітники RSM;
 - ✓ члени їх родин;
 - ✓ друзі.
- Загальна тривалість 2-3 години.
- Базові дистанції: 3 км, 6 км, 9 км.

Програма заходу на **6.07.2019 р.**

- 9.00 Збір на станції метро Хрещатик.
- 9.15 – 9.40 Прогулянка до точки старту.
- 9.45 – 9.55 Розминка.
- 10.00 – 10.40 Тестовий забіг.
- 10.50 – 11.40 Підведення результатів.
- 11.00 Вільний час для особистого відпочинку та прогулянки.

Візьми друга та приходь!

Необхідні речі

- Зручний спортивний одяг для бігу або ходьби.
- Питна вода.

Контакти

PCM УКРАЇНА КОНСАЛТИНГ
Україна, 03680 Київ
вул. Фізкультури 28
тел./факс +380 (44) 591 27 27
www.rsm.ua

СИЛА В РОЗУМІННІ

АУДИТ | ПОДАТКИ | КОНСУЛЬТАЦІЇ